|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.06., 14. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl, Kakaós csiga | Citromos tea, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Jégcsapretek, Teljeskiőrlésű kenyér | Tej 3 dl, Gabonapehely | Gyümölcstea, Kolbászkrém, Rozskenyér, TV paprika | Citromos tea, Körített túró, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom | Kakaó szívószálas, Briós 100 g | Citromos tea, Tojásrántotta, Zsemle |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kenőmájas Gyulai, TV paprika, Korpás zsemle | Kockasajt, Korpás stangli, Pritamin/kaliforniai | Pulykasonka, Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Uborka | Gyümölcspüré szívószálas db, Ropi | Vajkrém magyaros, Zsemle, Pritamin/kaliforniai | Edami sajt szeletelt, Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Jégcsapretek | Puding, Narancs |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Magyaros karalábéleves vajgaluskával, Carbonara spagetti, Reszelt sajt, Narancs | Gombaleves zöldséges, Bulgur,Csikós sertéstokány | Karottakrém leves, Kukoricapehely, Vasi borda, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta | Májgaluska leves, Paradicsomos káposzta, Fokhagymás pulykacsíkok, Teljeskiőrlésű kenyér | Zöldborsóleves, Mákos guba, Vaníliasodó, Mandarin | Milánói tészta húsos, Banán | Csontleves cérnametélt, Majorannás sertés tokány,Petrezselymes rizs, Fánk töltött |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Natúr joghurt, Baconos kifli | Pogácsa klf., Alma | Alma, Pizzás kifli 50 g | Sajtkrém, natúr, Korpás zsemle, Lilahagyma | Kefir db, Sajtos rúd | Vaníliás krémtúró, Keksz Mesefit Zab | Csicseriborsós snack, Actimel ivójoghurt |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Parajfőzelék fél, Pirított burgonya, Tojásrántotta | Tejbedara kakaószórás | Pásztortarhonya, Csemege uborka | Grillezett csirkemell, Párolt zöldség fél | Pizza sajtos, Gyümölcslé 0,2 l 100% | Sertés sonka, Ráma Margarin, Kovászos kenyér, TV paprika | Citromos tea, Ráma Margarin, Gyulai szárazkolbász, Kovászos kenyér, TV paprika |