|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.06., 14. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl,  Kakaós csiga | Citromos tea, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Jégcsapretek, Teljeskiőrlésű kenyér | Tej 3 dl, Gabonapehely | Gyümölcstea, Kolbászkrém, Rozskenyér,  TV paprika | Citromos tea, Körített túró, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom | Kakaó szívószálas, Briós 100 g | Citromos tea, Tojásrántotta, Zsemle |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kenőmájas Gyulai, TV paprika,  Korpás zsemle | Kockasajt,  Korpás stangli, Pritamin/kaliforniai | Pulykasonka, Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Uborka | Gyümölcspüré szívószálas db, Ropi | Vajkrém magyaros, Zsemle, Pritamin/kaliforniai | Edami sajt szeletelt,  Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Jégcsapretek | Puding, Narancs |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Magyaros karalábéleves vajgaluskával, Carbonara spagetti,  Reszelt sajt, Narancs | Gombaleves zöldséges, Bulgur, Csikós sertéstokány | Karottakrém leves, Kukoricapehely, Vasi borda, Hagymás törtburgonya, Céklasaláta | Májgaluska leves, Paradicsomos káposzta, Fokhagymás pulykacsíkok, Teljeskiőrlésű kenyér | Zöldborsóleves, Mákos guba, Vaníliasodó, Mandarin | Milánói tészta húsos, Banán | Csontleves cérnametélt, Majorannás sertés tokány,  Petrezselymes rizs, Fánk töltött |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Natúr joghurt, Baconos kifli | Pogácsa klf., Alma | Alma,  Pizzás kifli 50 g | Sajtkrém, natúr, Korpás zsemle, Lilahagyma | Kefir db, Sajtos rúd | Vaníliás krémtúró, Keksz Mesefit Zab | Csicseriborsós snack,  Actimel ivójoghurt |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Parajfőzelék fél, Pirított burgonya, Tojásrántotta | Tejbedara kakaószórás | Pásztortarhonya, Csemege uborka | Grillezett csirkemell,  Párolt zöldség fél | Pizza sajtos, Gyümölcslé 0,2 l 100% | Sertés sonka, Ráma Margarin, Kovászos kenyér, TV paprika | Citromos tea, Ráma Margarin, Gyulai szárazkolbász, Kovászos kenyér, TV paprika |