

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.30., 13. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Ökörszem	Citromos tea, Főtt virsli rúd, Ketchup, Burgonyás kenyér	Zabkása	Tej 3 dl, Croissant	Tej 3 dl, Teavaj, Kifli, Jégcsapretek	Kakaó szívószálas, Gabonapehely 30g	Citromos tea, Bundás korpás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Jégcsapretek, Sajtkrém natúr, Tk. zsemle	Actimel ivójoghurt, Pogácsa klf.	Ráma Margarin, Korpás zsemle, Paradicsom, Pulykasonka	Körített túró, Rozsos zsemle, TV paprika	Kockasajt, Alma, Korpás zsemle	Kenőmájás Gyulai, Zsemle, TV paprika	Zsemle, Uborka Trappista sajt szeletelt, Ráma Margarin
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Tarhonyás hús, Vitaminsaláta (csalamádé)	Paradicsom leves, Betűtészta, Lencsefőzelék, Harcsafasírt, Teljeskiőrlésű kenyér, Mandarin	Gyümölcsle 0,2 l 100%, Rántott borda, Majonézes burgonyasaláta	Zöldségleves, Budapest csirkeragu, Bulgur	Lebbencsleves, Finomfőzelék, Főtt tojás, Teljeskiőrlésű kenyér	Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér, Nápolyi szelet	Almaleves, Palermói csirke, Petrzselymes jázminrizs, Kókuszkecska 80 g
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Szalámis pizza, Alma	Vajkrém magyaros, Rozsos zsemle, Uborka	Puding, Alma	Natúr joghurt, Ropi, Kiwi	Rétes klf.	Csicseriborsós snack, Banán	Gyümölcsjoghurt, Sajtos rúd
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Görög húsgombóc, Pirított burgonya, Tzatziki saláta	Parajos sajtkrémes penne	Citromos tea, Májás hurka, Csemege uborka, Rozskenyér	Majorannás sertésszelet, Kuskusz	Citromos tea, Libazsír, Kefir, Kovászos kenyér, Lilahagyma db	Citromos tea, Löncs, Ráma Margarin, Kovászos kenyér, Paradicsom	Gyümölcstea, Ráma Margarin, Rozskenyér, TV paprika, Párizsi marha