|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.30., 13. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl, Ökörszem | Citromos tea,  Főtt virsli rúd, Ketchup, Burgonyás kenyér | Zabkása | Tej 3 dl, Croissant | Tej 3 dl, Teavaj, Kifli, Jégcsapretek | Kakaó szívószálas, Gabonapehely 30g | Citromos tea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Jégcsapretek, Sajtkrém natúr,  Tk. zsemle | Actimel ivójoghurt, Pogácsa klf. | Ráma Margarin, Korpás zsemle, Paradicsom, Pulykasonka | Körített túró, Rozsos zsemle,  TV paprika | Kockasajt, Alma, Korpás zsemle | Kenőmájas Gyulai, Zsemle, TV paprika | Zsemle, Uborka Trappista sajt szeletelt, Ráma Margarin |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Tarhonyás hús, Vitaminsaláta (csalamádé) | Paradicsom leves, Betűtészta, Lencsefőzelék, Harcsafasírt, Teljeskiőrlésű kenyér, Mandarin | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Rántott borda, Majonézes burgonyasaláta | Zöldségleves, Budapest csirkeragu,  Bulgur | Lebbencsleves, Finomfőzelék,  Főtt tojás, Teljeskiőrlésű kenyér | Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér,  Nápolyi szelet | Almaleves, Palermói csirke, Petrzselymes jázminrizs, Kókuszkocka 80 g |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Szalámis pizza, Alma | Vajkrém magyaros,  Rozsos zsemle, Uborka | Puding, Alma | Natúr joghurt, Ropi, Kiwi | Rétes klf. | Csicseriborsós snack, Banán | Gyümölcsjoghurt, Sajtos rúd |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Görög húsgombóc, Pirított burgonya, Tzatziki saláta | Parajos sajtkrémes penne | Citromos tea, Májas hurka, Csemege uborka, Rozskenyér | Majorannás sertésszelet, Kuszkusz | Citromos tea, Libazsír, Kefir, Kovászos kenyér, Lilahagyma db | Citromos tea, Löncs,  Ráma Margarin, Kovászos kenyér, Paradicsom | Gyümölcstea, Ráma Margarin, Rozskenyér,  TV paprika,  Párizsi marha |