|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.30., 13. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl, Ökörszem | Citromos tea, Főtt virsli rúd, Ketchup, Burgonyás kenyér | Zabkása | Tej 3 dl, Croissant | Tej 3 dl, Teavaj, Kifli, Jégcsapretek | Kakaó szívószálas, Gabonapehely 30g | Citromos tea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Jégcsapretek, Sajtkrém natúr, Tk. zsemle | Actimel ivójoghurt, Pogácsa klf. | Ráma Margarin, Korpás zsemle, Paradicsom, Pulykasonka | Körített túró, Rozsos zsemle, TV paprika | Kockasajt, Alma, Korpás zsemle | Kenőmájas Gyulai, Zsemle, TV paprika | Zsemle, UborkaTrappista sajt szeletelt,Ráma Margarin |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Tarhonyás hús, Vitaminsaláta (csalamádé) | Paradicsom leves, Betűtészta, Lencsefőzelék, Harcsafasírt, Teljeskiőrlésű kenyér, Mandarin | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott borda, Majonézes burgonyasaláta | Zöldségleves, Budapest csirkeragu, Bulgur | Lebbencsleves, Finomfőzelék, Főtt tojás, Teljeskiőrlésű kenyér | Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér, Nápolyi szelet | Almaleves, Palermói csirke, Petrzselymes jázminrizs, Kókuszkocka 80 g  |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Szalámis pizza, Alma | Vajkrém magyaros, Rozsos zsemle, Uborka | Puding, Alma | Natúr joghurt, Ropi, Kiwi | Rétes klf. | Csicseriborsós snack, Banán | Gyümölcsjoghurt, Sajtos rúd |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Görög húsgombóc, Pirított burgonya, Tzatziki saláta | Parajos sajtkrémes penne | Citromos tea, Májas hurka, Csemege uborka, Rozskenyér | Majorannás sertésszelet, Kuszkusz | Citromos tea, Libazsír, Kefir,Kovászos kenyér, Lilahagyma db | Citromos tea, Löncs, Ráma Margarin, Kovászos kenyér, Paradicsom | Gyümölcstea, Ráma Margarin, Rozskenyér, TV paprika, Párizsi marha |