|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.23., 12. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl,  Pogácsa klf. | Gyümölcstea, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Korpás kenyér, Jégcsapretek | Tej 3 dl,  Kakaós csiga | Gyümölcstea, Ráma Margarin, Trappista sajt szeletelt, Paradicsom, Zsemle | Tej 3 dl, Padlizsánkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Jégcsapretek | Tej 3 dl,  Croissant (csomagos) | Citromos tea, Teljeskiőrlésű kenyér, Tojásrántotta, Uborka |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Pritamin/kaliforniai, Csirke sonka | Vajkrém magyaros,  Korpás zsemle, Uborka | Ráma Margarin, Korpás zsemle,  TV paprika, Löncs | Kefir db, Ropi, Alma | Ráma Margarin, Korpás zsemle, Sárgarépa | Baconos kifli, Alma | Csicseriborsós snack,  Natúr joghurt |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Bakonyi betyárleves, Piskótakocka, Csokoládé öntet | Csurgatott tojásleves, Tökfőzelék, Csirkepörkölt feltéttel, Teljeskiőrlésű kenyér, Banán | Csontleves eperlevéllel, Meggymártás, Főtt sertésszelet, Főtt burgonya ½ | Sütőtök krémleves, Pirított tökmag, Mézes mustáros csirkeragu, Jázminrizs | Zöldséges fejtett bableves,  Túrós metélt, Tejfölös öntet, Körte | Paradicsomos burgonya, Fokhagymás pulykacsíkok, Teljeskiőrlésű kenyér, Banán | Zöldségkrém leves, Sajtos tejfölös csirkemell, Jázminrizs, Levesgyöngy, Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Natúr joghurt, Mandarin,  Korpás kifli | Tej szívószálas, Fatörzs kifli | Pizzás csavart rúd 100 g | Sertés sonka, Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Jégcsapretek | Ivójoghurt db, Perec 60 g | Vaníliás krémtúró | Puding, Mandarin |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Petrezselymes burgonya, Céklasaláta, Resztelt csirkemáj | Penne arrabiata | Grill csirkemell szendvics, Citromos tea | Sertés vagdalt, Bagette 100 g, Friss vegyes saláta | Citromos tea, Császárzsemle, Mozarella sajt, Ráma Margarin, TV paprika | Csemege karaj, Ráma Margarin, Kovászos kenyér, TV paprika | Gyümölcstea,  Zala felvágott, Ráma Margarin, Kovászos kenyér, Jégcsapretek |