

## Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.16., 11. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Kakaós csiga	Citromos tea, Tojáskrém, Teljeskiőrlésű kenyér, TV paprika	Zabkása	Gyümölcstea, Teljeskiőrlésű kenyér, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Jégcsapretek	Tej 3 dl, Céklakrém, Korpás kenyér, Jégcsapretek	Tej szívószálas, Gabonapehely 30 g	Citromos tea, Bundás korpás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Jégcsapretek	Csicseriborsós snack, Alma	Vajkrém natúr, Korpás zsemle, Pritamin/kaliforniai	Ropi, Banán	Ráma Margarin, Zsemle, Alma	Löncs, Korpás zsemle, TV paprika, Ráma Margarin	Vaníliás krémtúró, Mandarin
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Zöldborsóleves, Burgonya főzelék, Sült virsli, Narancs, Teljeskiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves, Sült csirkecomb, Párolt zöldség fél, Párolt rizs fél, Túró Rudi	Tavaszi zöldségleves, Paradicsomos halas penne, Reszelt sajt	Tejfölös zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur	Sajtkrémleves, kenyérkocka, Csőbensült karfiol tojással, Linzer	Pincepörkölt, Céklasaláta, Nápolyi szelet	Paradicsom leves betűtészta, Petrezselymes rizs, Csemege uborka, Cigánypecsenye, Kókuszkecska 80 g
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Natúr joghurt, Sajtos stangli	Trappista sajt szeletelt, Ráma Margarin, Császárszsemle, Paradicsom	Mandarin, Pogácsa klf.	Kockasajt, Korpás stangli, Paradicsom	Actimel ivójoghurt, Pizzás kifli 50 g	Gyümölcsrizs, Narancs	Gyümölcsjoghurt, Baconos kifli
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Galuska köret, Csirkepörkölt, Céklasaláta	Svéd húsgolyó, Petrezselymes burgonya	Gyümölcstea, Sült virsli, Ketchup, Zsemle, Nápolyi szelet	Sárgaborsó főzelék, Csibefasírt, Rozskenyér	Citromos tea, Tepertőkrém, Rozskenyér, Lilahagyma, Kefir db	Citromos tea, Ráma Margarin, Kovászos kenyér, Főtt füstölt tarja, Paradicsom	Citromos tea, Ráma Margarin, Paprikás szalámi, Kovászos kenyér, TV paprika