|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.16., 11. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl,  Kakaós csiga | Citromos tea, Tojáskrém, Teljeskiőrlésű kenyér,  TV paprika | Zabkása | Gyümölcstea, Teljeskiőrlésű kenyér,  Csemege szalámi, Ráma Margarin, Jégcsapretek | Tej 3 dl, Céklakrém,  Korpás kenyér, Jégcsapretek | Tej szívószálas, Gabonapehely 30 g | Citromos tea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Jégcsapretek | Csicseriborsós snack, Alma | Vajkrém natúr, Korpás zsemle, Pritamin/kaliforniai | Ropi, Banán | Ráma Margarin, Zsemle, Alma | Löncs,  Korpás zsemle,  TV paprika,  Ráma Margarin | Vaníliás krémtúró, Mandarin |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Zöldborsóleves, Burgonya főzelék, Sült virsli, Narancs, Teljeskiőrlésű kenyér | Erdei gyümölcsleves, Sült csirkecomb, Párolt zöldség fél, Párolt rizs fél, Túró Rudi | Tavaszi zöldségleves, Paradicsomos halas penne, Reszelt sajt | Tejfölös zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur | Sajtkrémleves, kenyérkocka, Csőbensült karfiol tojással, Linzer | Pincepörkölt, Céklasaláta, Nápolyi szelet | Paradicsom leves betűtészta, Petrezselymes rizs, Csemege uborka, Cigánypecsenye, Kókuszkocka 80 g |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Natúr joghurt, Sajtos stangli | Trappista sajt szeletelt, Ráma Margarin, Császárzsemle, Paradicsom | Mandarin,  Pogácsa klf. | Kockasajt,  Korpás stangli, Paradicsom | Actimel ivójoghurt,  Pizzás kifli 50 g | Gyümölcsrizs, Narancs | Gyümölcsjoghurt, Baconos kifli |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Galuska köret, Csirkepörkölt, Céklasaláta | Svéd húsgolyó, Petrezselymes burgonya | Gyümölcstea,  Sült virsli, Ketchup, Zsemle,  Nápolyi szelet | Sárgaborsó főzelék, Csibefasírt, Rozskenyér | Citromos tea, Tepertőkrém, Rozskenyér, Lilahagyma,  Kefir db | Citromos tea, Ráma Margarin, Kovászos kenyér, Főtt füstölt tarja, Paradicsom | Citromos tea, Ráma Margarin, Paprikás szalámi, Kovászos kenyér, TV paprika |