|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.16., 11. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl, Kakaós csiga | Citromos tea, Tojáskrém, Teljeskiőrlésű kenyér, TV paprika | Zabkása | Gyümölcstea, Teljeskiőrlésű kenyér, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Jégcsapretek | Tej 3 dl, Céklakrém, Korpás kenyér, Jégcsapretek | Tej szívószálas, Gabonapehely 30 g | Citromos tea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Jégcsapretek | Csicseriborsós snack, Alma | Vajkrém natúr, Korpás zsemle, Pritamin/kaliforniai | Ropi, Banán | Ráma Margarin, Zsemle, Alma | Löncs, Korpás zsemle, TV paprika, Ráma Margarin | Vaníliás krémtúró, Mandarin |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Zöldborsóleves, Burgonya főzelék, Sült virsli, Narancs, Teljeskiőrlésű kenyér | Erdei gyümölcsleves, Sült csirkecomb, Párolt zöldség fél, Párolt rizs fél, Túró Rudi | Tavaszi zöldségleves, Paradicsomos halas penne, Reszelt sajt | Tejfölös zöldbableves, Borsos sertéstokány, Bulgur | Sajtkrémleves, kenyérkocka, Csőbensült karfiol tojással, Linzer | Pincepörkölt, Céklasaláta, Nápolyi szelet | Paradicsom leves betűtészta, Petrezselymes rizs, Csemege uborka, Cigánypecsenye, Kókuszkocka 80 g |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Natúr joghurt, Sajtos stangli | Trappista sajt szeletelt, Ráma Margarin, Császárzsemle, Paradicsom | Mandarin, Pogácsa klf. | Kockasajt, Korpás stangli, Paradicsom | Actimel ivójoghurt, Pizzás kifli 50 g | Gyümölcsrizs, Narancs | Gyümölcsjoghurt, Baconos kifli |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Galuska köret, Csirkepörkölt, Céklasaláta | Svéd húsgolyó, Petrezselymes burgonya | Gyümölcstea, Sült virsli, Ketchup, Zsemle, Nápolyi szelet | Sárgaborsó főzelék, Csibefasírt, Rozskenyér | Citromos tea, Tepertőkrém, Rozskenyér, Lilahagyma, Kefir db | Citromos tea, Ráma Margarin, Kovászos kenyér, Főtt füstölt tarja, Paradicsom | Citromos tea, Ráma Margarin, Paprikás szalámi, Kovászos kenyér, TV paprika |