

## Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.09., 10. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Croissant	Citromos tea, Főtt virsli rúd, Ketchup, Burgonyás kenyér	Gyümölcstea, Teljeskiőrlésű kenyér, Körített túró, Jégcsapretek	Gyümölcstea, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, TV paprika, Paprikás szalámi	Tej 3 dl, Teavaj, Kifli, Uborka	Tej 3 dl, Croissant (csomagos)	Tojásrántotta, Citromos tea, Teljeskiőrlésű kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Sajtkrém, natúr, Rozsos zsemle, Paradicsom	Natúr joghurt, Banán, Ropi	Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Paradicsom, Rozsos zsemle	Actimel ivójoghurt, Csicseriborsós snack	Keksz Mesefit Zab, Ivójoghurt db	Gyümölcsrizs	Vaníliás krémtúró, Mandarin
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Jókai bableves, Teljeskiőrlésű kenyér, Darásmetélt, Barackíz, Alma	Daragaluska leves, Zöldborsófőzelék, Sertéspörkölt, Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Vasi borda, Pirított burgonya, Csemege uborka	Zöldségkrém leves, Levesgyöngy, Csirkemell csíkok jóasszony módra, Kuszkusz	Magyaros karfiolleves, Túrókrémmel töltött nudli, Vaníliásodó, Alma	Burgonya főzelék, Fokhagymás pulykacsíkok, Korpás kenyér, Nápolyi szelet	Sárgaborsó krémleves, Levesgyöngy, Rántott borda, Petrezselymes jázminrizs, Csemege uborka, Ishler/linzer
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db, Baconos kifli	Rozsos zsemle, Vajkrém magyaros, TV paprika	Pogácsa klf., Mandarin	Edami sajt szeletelt, Ráma Margarin, Korpás stangli, Uborka	Perec klf.	Sajtos rúd, Narancs	Kakaós csiga
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Sóska mártás, Pirított burgonya, Rántott csirkemell	Sült csirkemáj, Kovászos kenyér, Csemege uborka	Orsó tészta, Hentes csirketokány	Rántott karfiol, Majonéz céklasaláta, Barnarizs	Mozarella sajt, Ráma Margarin, Császárszemle, Paradicsom	Citromos tea, Sertés sonka, Ráma Margarin, Burgonyás kenyér, Pritamin/kaliforniai, Csokiszelet	Párizsi marha, Ráma Margarin, Uborka, Gyümölcstea, Kovászos kenyér