|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.09., 10. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl, Croissant | Citromos tea,  Főtt virsli rúd, Ketchup, Burgonyás kenyér | Gyümölcstea, Teljeskiőrlésű kenyér,  Körített túró, Jégcsapretek | Gyümölcstea, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, TV paprika, Paprikás szalámi | Tej 3 dl, Teavaj, Kifli, Uborka | Tej 3 dl,  Croissant (csomagos) | Tojásrántotta, Citromos tea, Teljeskiőrlésű kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Sajtkrém, natúr, Rozsos zsemle, Paradicsom | Natúr joghurt, Banán, Ropi | Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Paradicsom, Rozsos zsemle | Actimel ivójoghurt, Csicseriborsós snack | Keksz Mesefit Zab, Ivójoghurt db | Gyümölcsrizs | Vaníliás krémtúró, Mandarin |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Jókai bableves, Teljeskiőrlésű kenyér, Darásmetélt, Barackíz, Alma | Daragaluska leves, Zöldborsófőzelék, Sertéspörkölt, Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Vasi borda, Pirított burgonya, Csemege uborka | Zöldségkrém leves, Levesgyöngy, Csirkemell csíkok jóasszony módra, Kuszkusz | Magyaros karfiolleves, Túrókrémmel töltött nudli, Vaníliasodó, Alma | Burgonya főzelék, Fokhagymás pulykacsíkok, Korpás kenyér, Nápolyi szelet | Sárgaborsó krémleves, Levesgyöngy, Rántott borda, Petrezselymes jázminrizs, Csemege uborka, Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kefir db,  Baconos kifli | Rozsos zsemle, Vajkrém magyaros,  TV paprika | Pogácsa klf., Mandarin | Edami sajt szeletelt,  Ráma Margarin, Korpás stangli, Uborka | Perec klf. | Sajtos rúd, Narancs | Kakaós csiga |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Sóska mártás, Pirított burgonya, Rántott csirkemell | Sült csirkemáj, Kovászos kenyér, Csemege uborka | Orsó tészta, Hentes csirketokány | Rántott karfiol, Majonézes céklasaláta, Barnarizs | Mozarella sajt, Ráma Margarin, Császárzsemle, Paradicsom | Citromos tea, Sertés sonka,  Ráma Margarin, Burgonyás kenyér, Pritamin/kaliforniai, Csokiszelet | Párizsi marha, Ráma Margarin, Uborka, Gyümölcstea, Kovászos kenyér |