|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.02.24. - 2025.03.02., 9. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl,  Pizzás csavart rúd 100 g | Citromos tea, Csemege szalámi, Ráma Margarin, TV paprika, Rozskenyér | Tej 3 dl,  Briós 100 g | Tej 3 dl, Padlizsánkrém, Pritamin/kaliforniai, Burgonyás kenyér | Citromos tea, Teljeskiőrlésű kenyér, Tojáskrém, Pritamin/kaliforniai | Tej szívószálas, Gabonapehely 30g | Gyümölcstea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kenőmájas Gyulai,  Rozsos zsemle, Paradicsom | Trappista sajt szeletelt,  Ráma Margarin, Jégcsapretek, Zsemle | Korpás kifli, Gyümölcsjoghurt | Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Korpás zsemle, Lilahagyma | Vajkrém magyaros, Rozsos zsemle, Uborka | Narancs, Ropi | Alma, Kockasajt, Kifli |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Frankfurtileves, Metélt tésztaköret, Mákos szórat, Teljeskiőrlésű kenyér, Alma | Lebbencsleves, Zöldbabfőzelék, Pulykapörkölt, Teljeskiőrlésű kenyér | Zöldséges brokkolileves, Natúr harcsafilé, Sajtmártás 1 dl, Bulgur | Karalábéleves zöldséggel, Fokhagymás sertéssült,  Vajas törtburgonya, Céklasaláta | Bazsalikomos paradicsomleves, Rántott sajt, Petrezselymes rizs, Tartármártás | Tarhonyás hús, Céklasaláta, Nápolyi szelet | Húsleves,  Barackos csirkemellszelet, Jázminrizs,  Fánk töltött |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csicseriborsós snack,  Natúr joghurt | Mandarin,  Perec klf. | Ráma Margarin, Császárzsemle, Sárgarépa | Kefir db, Kifli, Banán | Mandarin, Búrkifli | Keksz Mesefit Zab, Actimel ivójoghurt | Puding |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Gyümölcstea, Grill csirkemell szendvics | Tejberizs kakaószórás | Lecsó virslivel friss, Teljeskiőrlésű kenyér | Bakonyi húsgolyó csirke, Barnarizs | Libazsír,  Kovászos kenyér, Lilahagyma,  Tej 3 dl | Sertés sonka, Ráma Margarin, Korpás kenyér, Jégcsapretek | Ráma Margarin, Uborka, Gyulai szárazkolbász, Kovászos kenyér, Citromos tea |