|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.16., 7. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl, Croissant | Citromos tea, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Rozskenyér, Jégcsapretek | Zabkása | Gyümölcstea, Trappista sajt szeletelt,  Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom | Tej 3 dl,  Teavaj, Kifli, Pritamin/kaliforniai | Gyümölcstea, Kenőmájas Gyulai, TV paprika, Rozskenyér | Teavaj, Kalács, Kakaó szívószálas |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Pulykasonka, Ráma Margarin, Korpás zsemle,  TV paprika | Sajtkrém, natúr, Paradicsom, Császárzsemle | Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Zala felvágott, Pritamin/kaliforniai | Mandarin,  Pogácsa klf. | Körített túró, Rozsos zsemle, Jégcsapretek | Vaníliás krémtúró | Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Uborka |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Alföldi gulyásleves, Túrós csusza , Tejfölös öntet natúr, Alma | Vegyes gyümölcsleves, Rántott halszelet, Jázminrizs, Remulade mártás | Csontleves cérnametélt, Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér | Rakott burgonya gazdagon, Magyaros karalábéleves vajgaluskával, Céklasaláta | Gombaleves zöldséges, Vajgaluska, Zöldborsófőzelék, Főtt tojás, Teljeskiőrlésű kenyér | Milánói tészta húsos,  Gyümölcslé 0,2 l 100%, Csokiszelet | Zöldségkrém leves, levesgyöngy, Bácskai rizseshús, Csemege uborka, Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Gyümölcspüré szívószálas db,  Keksz Mesefit Zab | Kefir db,  Perec 60 g | Natúr joghurt, Sajtos stangli, Alma | Ráma Margarin, Korpás zsemle, Löncs, Uborka | Rétes klf., Alma | Kockasajt, Uborka, Kifli | Puding, Narancs |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Májas hurka, Rozskenyér, Citromos tea, Mustár | Majorannás csirketokány, Burgonyapüré | Görög saláta, Grillezett csirkemell,  Bagette 100 g | Vaníliás puliszka, fahéj | Citromos tea, Libazsír,  Kovászos kenyér, Lilahagyma,  Kefir db | Csemege karaj, Ráma Margarin, Korpás kenyér, Jégcsapretek | Gyümölcstea, Ráma Margarin, Zsemle,  TV paprika, Paprikás szalámi |