

Heti étlap 2025.01.27. - 2025.02.02., 5. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Pogácsa klf.	Zabkása	Gyümölcstea, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Jégcsapretek	Kakaó, Briós 100 g	Citromos tea, Trappista sajt szeletelt, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom	Tej 3 dl, Gabonapehely 30 g	Citromos tea, Bundás korpás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirke sonka, Ráma Margarin, Korpás zsemle, TV paprika	Edami sajt szeletelt, Ráma Margarin, Magvas zsemle, Uborka	Kefir db, Sajtos stangli	Sertés sonka, Ráma Margarin, Korpás zsemle, TV paprika	Vajkrém magyaros, Császárzsemle, Jégcsapretek	Gyümölcsjoghurt, Sajtos rúd	Nápolyi szelet, Actimel ivójoghurt
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Fejtett bableves fűstölt hússal, Teljeskiőrlésű kenyér, Tejbedara kakaószórás	Daragaluska leves, Budapest pulykaragu, Kuskusz	Zöldségleves, Harcspaprikás, Szarvacska tészta, Mandarin	Narancsos körteleves, Sült csirkecomb, Jázminrizs, Vitaminsaláta (csalamádé)	Magyaros karfiolleves, Sóska mártás, Főtt burgonya ½, Főtt tojás	Milánói tészta húsos, Kinder pingui db*, Gyümölcslé 0,2 l 100%	Kukoricás rizs, Csemege uborka, Rántott borda, Almaleves, Csokiszelet
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Alma, Pizzás csiga	Mandarin, Búrkifli	Rozsos zsemle, Uborka, Sajtkrém, natúr	Natúr joghurt, Perc 60 g	Puding, Kifli	Banán, Müzliszelet	Gyümölcscrizs
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Halrudacska, Jázminrizs, Csemege uborka	Sárgaborsó főzelék, Burgonyás kenyér, Csibefasírt	Sült virsli, Citromos tea, Zsemle, Ketchup	Morzás nudli, Barackíz öntet	Gyümölcstea, Libazsír, Kovászos kenyér, Lilahagyma, Tej szívószálás	Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Korpás kenyér, TV paprika, Gyümölcstea	Pulykasonka, Ráma Margarin, TV paprika, Rozskenyér, Gyümölcstea