

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.26., 4. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Kakaós csiga	Citromos tea, Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Rozskenyér, Uborka	Gyümölcs tea, Kolbászkrem, Teljeskiőrlésű kenyér, Jégcsapretek	Kakaó, Kalács, Teavaj	Citromos tea, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborkás túrókrém	Tej 3 dl, Croissant (csomagos)	Gyümölcs tea, Tojásrántotta, Korpás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Sajtkrém natúr, Rozsos zsemle, Paradicsom	Actimel ivójoghurt, Ízes levél	Alma, Pogácsa klf.	Csirke sonka, Ráma Margarin, Uborka, Magvas zsemle	Zsemle, Ráma Margarin, Pritamin/kaliforniai	Banán, Gyümölcsjoghurt	Keksz Mesefit Zab, Narancs
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Burgonyaleves zöldséggel, Paradicsomos káposzta, Sült virsli, Teljeskiőrlésű kenyér	Májgaluska leves, Temesvári pulykatokány, Bulgur, Mandarin	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott borda, Rizi-bizi, Csemege uborka	Zellerkrémleves, Kukoricapehely, Pincepörkölt, Teljeskiőrlésű kenyér, Céklasaláta	Magyaros karalábéleves vajgaluskával, Makaróni tészta, Reszelt füstölt sajt, Tejfölös öntet natúr, Alma	Zöldborsófőzelék, Fokhagymás csirkecsíkok, Teljeskiőrlésű kenyér, Fánk töltött	Karfiolkrémleves, levesgyöngy, Brassói aprópecsenye mirelit burgonyával, Csemege uborka, Linzer
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Banán, Natúr joghurt, Korpás kifli	Sütőtök sült	Korpás zsemle, Ráma Margarin, Párizsi baromfi, TV paprika	Kivi, Sajtos rúd	Gyümölcsrizs	Vaníliás krémtúró, Kifli	Kefir db, Pogácsa klf.
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirkepaprikás, Galuska köret	Sertés vagdalt, Zsemle, Csemege uborka, Gyümölcs tea	Tarhonyáshús csirke, Céklasaláta	Mézes mustáros csirke ragu, Kuszkusz	Tej szívószálas, Pizzás csavart rúd 100 g	Kovászos kenyér, Ráma Margarin, TV paprika, Zala felvágott	Csemege karaj, Ráma Margarin, Bagette 65 g, Uborka