|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.26., 4. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl,  Kakaós csiga | Citromos tea,  Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Rozskenyér, Uborka | Gyümölcstea, Kolbászkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Jégcsapretek | Kakaó, Kalács, Teavaj | Citromos tea, Teljeskiőrlésű kenyér,  Uborkás túrókrém | Tej 3 dl, Croissant (csomagos) | Gyümölcstea, Tojásrántotta, Korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Sajtkrém natúr, Rozsos zsemle, Paradicsom | Actimel ivójoghurt,  Ízes levél | Alma, Pogácsa klf. | Csirke sonka,  Ráma Margarin, Uborka,  Magvas zsemle | Zsemle,  Ráma Margarin, Pritamin/kaliforniai | Banán, Gyümölcsjoghurt | Keksz Mesefit Zab, Narancs |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Burgonyaleves zöldséggel, Paradicsomos káposzta,  Sült virsli, Teljeskiőrlésű kenyér | Májgaluska leves, Temesvári pulykatokány, Bulgur, Mandarin | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Rántott borda, Rizi-bizi,  Csemege uborka | Zellerkrémleves, Kukoricapehely, Pincepörkölt, Teljeskiőrlésű kenyér, Céklasaláta | Magyaros karalábéleves vajgaluskával, Makaróni tészta, Reszelt füstölt sajt, Tejfölös öntet natúr, Alma | Zöldborsófőzelék, Fokhagymás csirkecsíkok, Teljeskiőrlésű kenyér,  Fánk töltött | Karfiolkrémleves, levesgyöngy, Brassói aprópecsenye mirelit burgonyával, Csemege uborka, Linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Banán,  Natúr joghurt, Korpás kifli | Sütőtök sült | Korpás zsemle, Ráma Margarin, Párizsi baromfi,  TV paprika | Kivi, Sajtos rúd | Gyümölcsrizs | Vaníliás krémtúró, Kifli | Kefir db,  Pogácsa klf. |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csirkepaprikás, Galuska köret | Sertés vagdalt, Zsemle,  Csemege uborka, Gyümölcstea | Tarhonyáshús csirke, Céklasaláta | Mézes mustáros csirke ragu, Kuszkusz | Tej szívószálas, Pizzás csavart rúd 100 g | Kovászos kenyér, Ráma Margarin,  TV paprika,  Zala felvágott | Csemege karaj, Ráma Margarin, Bagette 65 g, Uborka |