

## Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.19., 3. hét

|         |                               | Hétfő                                                                                 | Kedd                                                                                                                 | Szerda                                                                   | Csütörtök                                                                                                    | Péntek                                                                             | Szombat                                                                                  | Vasárnap                                                                                               |
|---------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Reggeli | (00124)<br>Gyerek 15<br>évtől | Tej 3 dl,<br>Croissant                                                                | Korpás kenyér,<br>Ráma Margarin,<br>Löncs, TV paprika,<br>Gyümölcstea                                                | Citromos tea,<br>Csemege szalámi,<br>Ráma Margarin,<br>Zsemle, Uborka    | Gabonapehely,<br>Tej 3 dl                                                                                    | Gyümölcstea, Kifli,<br>Teavaj,<br>Jégcsapretek                                     | Tej 3 dl, Briós 100g                                                                     | Citromos tea,<br>Bundás korpás<br>kenyér                                                               |
| Tízórai | (00124)<br>Gyerek 15<br>évtől | Ráma Margarin,<br>Párizsi baromfi,<br>Korpás zsemle,<br>Jégcsapretek                  | Zsemle,<br>Lilahagyma,<br>Sajtkrém natúr                                                                             | Fatörzs kifli, Alma                                                      | Ráma Margarin,<br>Rozsos zsemle,<br>Trappista sajt<br>szeletelt,<br>Paradicsom                               | Céklakrém,<br>Korpás zsemle,<br>Pritamin/kaliforniai                               | Natúr joghurt,<br>Keksz Mesefit Zab                                                      | Kockasajt,<br>Paradicsom,<br>Hotdog kifli/bagett                                                       |
| Ebéd    | (00124)<br>Gyerek 15<br>évtől | Palócleves,<br>Teljeskiőrlésű<br>kenyér,<br>Piskótakocka,<br>Csokoládé öntet,<br>Alma | Sütőtök<br>krémleves,<br>Pirított tökmag,<br>Vasi borda,<br>Hagymás<br>törtburgonya,<br>Vitaminsaláta<br>(csalamádé) | Gombaleves<br>zöldséges,<br>Paradicsomos<br>halas penne,<br>Reszelt sajt | Csontleves<br>cérnametelt,<br>Sárgaborsó főzelék,<br>Fűszeres<br>csirkecombcsík,<br>Teljeskiőrlésű<br>kenyér | Csurgatott<br>tojásleves,<br>Csőbensült<br>brokkoli kölessel,<br>Túró Rudi         | Pásztortarhonya,<br>Csemege uborka,<br>Mandarin,<br>Nápolyi szelet                       | Paradicsom leves<br>betűtésza,<br>Rántott csirkemell,<br>Rizibizi,<br>Csemege uborka,<br>Ishler/linzer |
| Uzsonna | (00124)<br>Gyerek 15<br>évtől | Szalámis pizza                                                                        | Müzliszelet,<br>Actimel<br>ivójoghurt                                                                                | Kenőmájas Gyulai,<br>Korpás zsemle,<br>TV paprika                        | Kefir db, Perc 60 g                                                                                          | Almás pite,<br>Tej szívószálas                                                     | Gyümölcsrizs                                                                             | Puding                                                                                                 |
| Vacsora | (00124)<br>Gyerek 15<br>évtől | Bakonyi húsgolyó<br>csirke,<br>Galuska köret                                          | Túrós guba 15*                                                                                                       | Parajfőzelék,<br>Pirított burgonya,<br>Tojásrántotta                     | Citromos tea,<br>Sertés vagdalt,<br>Zsemle,<br>Csemege uborka                                                | Körített túró,<br>Korpás kenyér,<br>TV paprika,<br>Citromos tea,<br>Nápolyi szelet | Citromos tea,<br>Gyulai<br>szárazkolbász,<br>Ráma Margarin,<br>Rozskenyér,<br>TV paprika | Gyümölcstea,<br>Zala felvágott,<br>Ráma Margarin,<br>Kovászos kenyér,<br>Uborka, Tejszelet             |