|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.19., 3. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl, Croissant | Korpás kenyér, Ráma Margarin, Löncs, TV paprika, Gyümölcstea | Citromos tea, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Zsemle, Uborka | Gabonapehely,  Tej 3 dl | Gyümölcstea, Kifli, Teavaj, Jégcsapretek | Tej 3 dl, Briós 100g | Citromos tea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Ráma Margarin, Párizsi baromfi, Korpás zsemle, Jégcsapretek | Zsemle, Lilahagyma, Sajtkrém natúr | Fatörzs kifli, Alma | Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Trappista sajt szeletelt, Paradicsom | Céklakrém,  Korpás zsemle, Pritamin/kaliforniai | Natúr joghurt, Keksz Mesefit Zab | Kockasajt, Paradicsom, Hotdog kifli/bagett |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Palócleves, Teljeskiőrlésű kenyér, Piskótakocka, Csokoládé öntet, Alma | Sütőtök krémleves, Pirított tökmag, Vasi borda, Hagymás törtburgonya, Vitaminsaláta (csalamádé) | Gombaleves zöldséges, Paradicsomos halas penne, Reszelt sajt | Csontleves cérnametélt, Sárgaborsó főzelék, Fűszeres csirkecombcsík, Teljeskiőrlésű kenyér | Csurgatott tojásleves, Csőbensült brokkoli kölessel, Túró Rudi | Pásztortarhonya, Csemege uborka, Mandarin,  Nápolyi szelet | Paradicsom leves betűtészta, Rántott csirkemell, Rizibizi,  Csemege uborka, Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Szalámis pizza | Müzliszelet, Actimel ivójoghurt | Kenőmájas Gyulai, Korpás zsemle,  TV paprika | Kefir db, Perec 60 g | Almás pite,  Tej szívószálas | Gyümölcsrizs | Puding |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Bakonyi húsgolyó csirke,  Galuska köret | Túrós guba 15\* | Parajfőzelék, Pirított burgonya, Tojásrántotta | Citromos tea, Sertés vagdalt, Zsemle,  Csemege uborka | Körített túró, Korpás kenyér,  TV paprika, Citromos tea, Nápolyi szelet | Citromos tea, Gyulai szárazkolbász, Ráma Margarin, Rozskenyér,  TV paprika | Gyümölcstea,  Zala felvágott, Ráma Margarin, Kovászos kenyér, Uborka, Tejszelet |