

Heti étlap 2025.01.06. - 2025.01.12., 2. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Pizzás csavart rúd 100 g	Citromos tea, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka	Zabkása	Gyümölcstea, Csemege karaj, Ráma Margarin, Burgonyás kenyér, TV paprika	Citromos tea, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Főtt tojás 1db, Lilahagyma	Tej 3 dl, Croissant (csomagos)	Citromos tea, Tojásrántotta, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kenőmájás Gyulai, Rozsos zsemle, TV paprika	Vajkrém magyaros, Rozsos zsemle, Jégcsapretek	Korpás zsemle, Uborka, Ráma Margarin, Trappista sajt szeletelt	Alma, Sajtos rúd	Körített túró, Rozsos zsemle, Pritamin/kaliforniai	Csirke sonka, Ráma Margarin, Korpás zsemle, Uborka	Banán, Gabonapehely 30 g
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Lencseleves füstölt hús, Darásmetélt barackíz, Teljeskiőrlésű kenyér, Alma	Fahéjas szilvaleves, Mexikói csirkeragu, Bulgur	Paradicsom leves betűtészta, Bajor sertéssült, Petrezselymes burgonya, Párolt lilakáposzta fél	Reszelttészta leves, Tökfőzelék, Sertéspörkölt, Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott sajt, Jázmínrizs, Tejfölös öntet zöldf., Mandarin	Csemege uborka, Csokiszelet, Narancs, Pincepörkölt	Húsleves, Párizsi csirkemell, Petrezselymes jázmínrizs, Őszibarack befőtt, Mignon db
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db, Sajtos stangli	Túrós táská, Alma	Banán, Actimel ivójoghurt, Kifli	Zsemle, Jégcsapretek, Sajtkrém natúr	Búrkifli, Tej szívószálás	Puding, Keksz Mesefit Zab	Gyümölcsjoghurt, Hot-dog kifli/bagett
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Svéd húsgolyó, Burgonyapüré	Sonkás sajtmártás, Galuska köret	Sült csirkecombfilé, Franciasaláta, Kovászos kenyér	Tejberizs kakaószerzés	Citromos tea, Libaszír, Kovászos kenyér, TV paprika, Kefir db	Párizsi marha, Ráma Margarin, Rozskenyér, TV paprika, Túró Rudi	Gyümölcstea, Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Kovászos kenyér, Paradicsom