|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.01.06. - 2025.01.12., 2. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl,  Pizzás csavart rúd 100 g | Citromos tea, Csemege szalámi,  Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka | Zabkása | Gyümölcstea, Csemege karaj, Ráma Margarin, Burgonyás kenyér,  TV paprika | Citromos tea, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Főtt tojás 1db, Lilahagyma | Tej 3 dl,  Croissant (csomagos) | Citromos tea, Tojásrántotta, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kenőmájas Gyulai,  Rozsos zsemle, TV paprika | Vajkrém magyaros, Rozsos zsemle, Jégcsapretek | Korpás zsemle, Uborka,  Ráma Margarin, Trappista sajt szeletelt | Alma, Sajtos rúd | Körített túró, Rozsos zsemle, Pritamin/kaliforniai | Csirke sonka,  Ráma Margarin,  Korpás zsemle, Uborka | Banán, Gabonapehely  30 g |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Lencseleves füstölt hús, Darásmetélt barackíz, Teljeskiőrlésű kenyér, Alma | Fahéjas szilvaleves, Mexikói csirkeragu, Bulgur | Paradicsom leves betűtészta,  Bajor sertéssült, Petrezselymes burgonya,  Párolt lilakáposzta fél | Reszelttészta leves, Tökfőzelék, Sertéspörkölt, Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott sajt, Jázminrizs,  Tejfölös öntet zöldf., Mandarin | Csemege uborka, Csokiszelet, Narancs, Pincepörkölt | Húsleves,  Párizsi csirkemell, Petrzselymes jázminrizs, Őszibarack befőtt, Mignon db |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kefir db,  Sajtos stangli | Túrós táska, Alma | Banán, Actimel ivójoghurt, Kifli | Zsemle, Jégcsapretek, Sajtkrém natúr | Búrkifli,  Tej szívószálas | Puding,  Keksz Mesefit Zab | Gyümölcsjoghurt, Hot-dog  kifli/bagett |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Svéd húsgolyó, Burgonyapüré | Sonkás sajtmártás, Galuska köret | Sült csirkecombfilé, Franciasaláta, Kovászos kenyér | Tejberizs kakaószórás | Citromos tea, Libazsír,  Kovászos kenyér, TV paprika,  Kefir db | Párizsi marha, Ráma Margarin, Rozskenyér,  TV paprika,  Túró Rudi | Gyümölcstea, Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Kovászos kenyér, Paradicsom |