|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.01.06. - 2025.01.12., 2. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl, Pizzás csavart rúd 100 g | Citromos tea, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka | Zabkása | Gyümölcstea, Csemege karaj, Ráma Margarin, Burgonyás kenyér, TV paprika | Citromos tea, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Főtt tojás 1db, Lilahagyma | Tej 3 dl, Croissant (csomagos) | Citromos tea, Tojásrántotta, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kenőmájas Gyulai, Rozsos zsemle, TV paprika | Vajkrém magyaros, Rozsos zsemle, Jégcsapretek | Korpás zsemle, Uborka, Ráma Margarin, Trappista sajt szeletelt | Alma, Sajtos rúd | Körített túró, Rozsos zsemle, Pritamin/kaliforniai | Csirke sonka, Ráma Margarin, Korpás zsemle, Uborka | Banán, Gabonapehely 30 g |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Lencseleves füstölt hús, Darásmetélt barackíz, Teljeskiőrlésű kenyér, Alma | Fahéjas szilvaleves, Mexikói csirkeragu, Bulgur | Paradicsom leves betűtészta, Bajor sertéssült, Petrezselymes burgonya, Párolt lilakáposzta fél | Reszelttészta leves, Tökfőzelék, Sertéspörkölt, Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott sajt, Jázminrizs, Tejfölös öntet zöldf., Mandarin | Csemege uborka, Csokiszelet, Narancs, Pincepörkölt | Húsleves, Párizsi csirkemell, Petrzselymes jázminrizs, Őszibarack befőtt, Mignon db |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kefir db, Sajtos stangli | Túrós táska, Alma | Banán, Actimel ivójoghurt, Kifli | Zsemle, Jégcsapretek, Sajtkrém natúr | Búrkifli, Tej szívószálas | Puding, Keksz Mesefit Zab | Gyümölcsjoghurt, Hot-dog kifli/bagett |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Svéd húsgolyó, Burgonyapüré | Sonkás sajtmártás, Galuska köret | Sült csirkecombfilé, Franciasaláta, Kovászos kenyér | Tejberizs kakaószórás | Citromos tea, Libazsír, Kovászos kenyér, TV paprika, Kefir db | Párizsi marha, Ráma Margarin, Rozskenyér, TV paprika, Túró Rudi | Gyümölcstea, Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Kovászos kenyér, Paradicsom |