

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.22., 51. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Kakaós csiga	Gyümölcsstea, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Zsemle, Jégcsapretek	Citromos tea, Főtt virsli rúd, Ketchup, Rozskenyér	Gyümölcsstea, Korpás kenyér, Körített túró, Lilahagyma	Tej 3 dl, Kifli, Teavaj, Uborka	Tej 3 dl, Gabonapehely 30g	Citromos tea, Bundás korpás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirke sonka, Ráma Margarin, Korpás zsemle, TV paprika	Korpás kifli, Kockasajt, Paradicsom	Natúr joghurt, Alma, Müzliszelet	Sajtos rúd, Narancs	Pizzás csiga 100 g, Mandarin	Banán, Keksz Mesefit Zab	Mandarin, Túró Rudi
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Reszelttészta leves, Finomfőzelék, Vega bélzínroló, Teljeskiőrlésű kenyér, Mandarin	Zöldséges kelkáposzta leves, Húsgombóc, Paradicsom mártás, Főtt burgonya ½	Csontleves eperlevéllel, Tejszínes gombás pulykaragu, Kuszkusz	Gyümölcsle 0,2 l 100%, Rántott borda, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, Szaloncukor	Vöröslencse krémleves, kenyérkocka, Csőbensült húsos karfiol, Ishler/linzer	Gyümölcsle 1/1 100%, Csirkepaprikás, Szarvacska tészta, Vitaminsaláta/csalamádé	Paradicsom leves betűtésztaival, Párizsi csirkemell, Jázminrizs, Őszibarack befőtt, Fánk töltött
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Gyümölcspüré szívószálas db, Keksz Mesefit Zab	Banán, Almás pite	Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Pritamin/kaliforniai, Trappista sajt szeletelt	Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Magvas zsemle, Paradicsom	Gyümölcsjoghurt, Sajtos stangli	Zsemle, Kenőmájas Gyulai, TV paprika	Kenőmájas Gyulai, Korpás zsemle, TV paprika
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Milánói tészta húsos	Grillezett csirkemell, Majonézes kukoricasaláta, Teljeskiőrlésű kenyér	Citromos tea, Májás hurka, Kovászos kenyér, Csemege uborka	Ravioli köret, Sonkás sajtmártás	Rozskenyér, Libazsír, Lilahagyma, Tej szívószálas	Löncs, Ráma Margarin, Paradicsom, Gyümölcsstea, Burgonyás kenyér	Gyümölcsstea, Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Korpás kenyér, TV paprika