|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.22., 51. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl,  Kakaós csiga | Gyümölcstea, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Zsemle, Jégcsapretek | Citromos tea,  Főtt virsli rúd, Ketchup, Rozskenyér | Gyümölcstea, Korpás kenyér, Körített túró, Lilahagyma | Tej 3 dl, Kifli, Teavaj, Uborka | Tej 3 dl, Gabonapehely 30g | Citromos tea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csirke sonka, Ráma Margarin, Korpás zsemle, TV paprika | Korpás kifli, Kockasajt, Paradicsom | Natúr joghurt, Alma, Müzliszelet | Sajtos rúd, Narancs | Pizzás csiga 100 g, Mandarin | Banán,  Keksz Mesefit Zab | Mandarin,  Túró Rudi |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Reszelttészta leves, Finomfőzelék, Vega bélszínroló, Teljeskiőrlésű kenyér, Mandarin | Zöldséges kelkáposzta leves, Húsgombóc, Paradicsom mártás,  Főtt burgonya ½ | Csontleves eperlevéllel, Tejszínes gombás pulykaragu, Kuszkusz | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Rántott borda, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, Szaloncukor | Vöröslencse krémleves, kenyérkocka, Csőbensült húsos karfiol,  Ishler/linzer | Gyümölcslé 1/1 100%, Csirkepaprikás, Szarvacska tészta, Vitaminsaláta/csalamádé | Paradicsom leves betűtésztával, Párizsi csirkemell, Jázminrizs, Őszibarack befőtt,  Fánk töltött |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Gyümölcspüré szívószálas db, Keksz Mesefit Zab | Banán,  Almás pite | Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Pritamin/kaliforniai, Trappista sajt szeletelt | Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Magvas zsemle, Paradicsom | Gyümölcsjoghurt, Sajtos stangli | Zsemle,  Kenőmájas Gyulai,  TV paprika | Kenőmájas Gyulai,  Korpás zsemle, TV paprika |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Milánói tészta húsos | Grillezett csirkemell, Majonézes kukoricasaláta, Teljeskiőrlésű kenyér | Citromos tea, Májas hurka, Kovászos kenyér, Csemege uborka | Ravioli köret, Sonkás sajtmártás | Rozskenyér, Libazsír, Lilahagyma,  Tej szívószálas | Löncs, Ráma Margarin, Paradicsom, Gyümölcstea,  Burgonyás kenyér | Gyümölcstea, Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, Korpás kenyér, TV paprika |