|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.12.09. - 2024.12.15., 50. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tejeskávé, Pogácsa klf. | Gyümölcstea, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka | Gyümölcstea, Rozskenyér, Kenőmájas Gyulai, Jégcsapretek | Tej 3 dl, Briós 100 g | Citromos tea,  Főtt tojás 1db, Ráma Margarin, TV paprika, Teljeskiőrlésű kenyér | Tej 3 dl, Croissant | Tej 3 dl, Gabonapehely 30g |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Pulykasonka, Ráma Margarin, Korpás zsemle, TV paprika | Ráma Margarin, Zsemle, Lilahagyma | Actimel ivójoghurt, Alma, Keksz Mesefit Zab | Edami sajt szeletelt,  Ráma Margarin, Rozsos zsemle, Paradicsom | Natúr joghurt, Kifli | Magvas zsemle, Vajkrém magyaros, Körte | Kockasajt,  Korpás stangli, Paradicsom |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Magyaros karalábéleves vajgaluskával, Burgonya főzelék, Sertéspörkölt, Teljeskiőrlésű kenyér | Tejfölös zöldbableves, Zöldséges bulgur, Borsos pulykatokány | Sütőtök krémleves,  Pirított tökmag, Óvári sertés szelet, Rizi-bizi,  Csemege uborka | Daragaluska leves, Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér | Kapros burgonyagombóc leves, Spagetti, Tejfölös öntet natúr, Reszelt sajt, Alma | Lencseleves kolbásszal, Tejberizs kakaószórás, Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Mexikói rizses csirke,  Csemege uborka, Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Narancs, Müzliszelet | Kefir db,  Korpás kifli | Csirke sonka,  Ráma Margarin, Korpás zsemle, Pritamin/kaliforniai | Mandarin,  Pizzás csiga | Almás pite | Kifli,  Vaníliás krémtúró | Banán, Puding |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Lecsó virslivel friss,  Tarhonya köret | Halrudacska, Majonézes burgonyasaláta | Mákos guba, Vaníliasodó | Sült csirkecombfilé, Görög saláta, Zsemle | Citromos tea, Körített túró, Kovászos kenyér, Paradicsom, Csokiszelet | Császárzsemle, Ráma Margarin, Csemege karaj, Gyümölcstea, Jégcsapretek | Kovászos kenyér, Párizsi baromfi, Ráma Margarin, TV paprika,  Túró Rudi |