

## Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.24., 47. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tejeskávé, Sajtos rúd	Tej 3 dl, Gabonapehely	Citromos tea, Főtt virsli rúd, Ketchup, Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Ráma Margarin, Rozskenyér, Paradicsom, Edami sajt szeletelt	Citromos tea, Főtt tojás 1db, Ráma Margarin, Korpás kenyér, Lilahagyma	Tej szívószálas, Croissant (csomagos)	Citromos tea, Párizsi marha, Kovászos kenyér, Ráma Margarin, TV paprika
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirke sonka, Ráma Margarin, Rozsos zsemle, TV paprika	Korpás zsemle, Ráma Margarin, Löncs, Uborka	Korpás zsemle, Kenőmájas Gyulai, Lilahagyma	Gyümölcsjoghurt, Keks MeseFit Zab	Körített túró, Zsemle, TV paprika	Narancs, Vaníliás krémtúró	Gyümölcsrizs
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Burgonyaleves zöldséges, Fejtett babfőzelék, Sült sonkaszelet, Teljeskiőrlésű kenyér, Alma	Gombaleves zöldséges, Paradicsomos halas tészta, Reszelt sajt	Csontleves cérnamentélttel, Bajor sertéssült, Petrezselymes burgonya, Párolt lilakáposzta ½	Vegyes gyümölcsleves, Csirkepörkölt, Bulgur, Vitaminsaláta (csalamádé)	Sajtkrémleves, levesgyöngy, Rántott karfiol, Petrezselymes rizs, Tartármártás, Alma	Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér, Nápolyi szelet	Karfiolkrémleves, levesgyöngy, Rántott borda, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, Mignon db
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db, Müzliszelet	Narancs, Szalámis pizza	Natúr joghurt, Perc 60 g, Alma	Ráma Margarin, Zsemle, Csemege szalámi, Uborka	Puding, Kifli	Kefir db, Perc 60 g	Actimel ivójoghurt, Keks MeseFit Zab
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Hentes csirketokány, Petrezselymes rizs	Vaníliás puliszka fahéj	Mézes mustáros csirkeragu, Kuskusz	Zöldborsófőzelék, Fokhagymás sertéscsík, Teljeskiőrlésű kenyér	Császárszsemle, Sajtkrém natúr, Pritamin/kaliforniai, Tejszelet	Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Uborka, Rozskenyér	Teljeskiőrlésű kenyér, Tepertőkrém, TV paprika, Paradicsom, Túró Rudi