|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.24., 47. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tejeskávé, Sajtos rúd | Tej 3 dl, Gabonapehely | Citromos tea, Főtt virsli rúd, Ketchup, Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcstea, Ráma Margarin, Rozskenyér, Paradicsom, Edami sajt szeletelt | Citromos tea, Főtt tojás 1db, Ráma Margarin, Korpás kenyér, Lilahagyma | Tej szívószálas, Croissant (csomagos) | Citromos tea, Párizsi marha, Kovászos kenyér, Ráma Margarin, TV paprika |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Csirke sonka, Ráma Margarin, Rozsos zsemle, TV paprika | Korpás zsemle, Ráma Margarin, Löncs, Uborka | Korpás zsemle, Kenőmájas Gyulai, Lilahagyma | Gyümölcsjoghurt, Keksz Mesefit Zab | Körített túró, Zsemle, TV paprika | Narancs, Vaníliás krémtúró | Gyümölcsrizs |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Burgonyaleves zöldséges, Fejtett babfőzelék, Sült sonkaszelet, Teljeskiőrlésű kenyér, Alma | Gombaleves zöldséges, Paradicsomos halas tészta, Reszelt sajt | Csontleves cérnametélttel, Bajor sertéssült, Petrezselymes burgonya, Párolt lilakáposzta ½ | Vegyes gyümölcsleves, Csirkepörkölt, Bulgur, Vitaminsaláta (csalamádé) | Sajtkrémleves, levesgyöngy, Rántott karfiol, Petrezselymes rizs, Tartármártás, Alma | Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér, Nápolyi szelet | Karfiolkrémleves, levesgyöngy, Rántott borda, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, Mignon db |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kefir db, Müzliszelet | Narancs, Szalámis pizza | Natúr joghurt, Perec 60 g, Alma | Ráma Margarin, Zsemle, Csemege szalámi, Uborka | Puding, Kifli | Kefir db, Perec 60 g | Actimel ivójoghurt, Keksz Mesefit Zab |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Hentes csirketokány, Petrezselymes rizs | Vaníliás puliszka fahéj | Mézes mustáros csirkeragu, Kuszkusz | Zöldborsófőzelék, Fokhagymás sertéscsíkok, Teljeskiőrlésű kenyér | Császárzsemle, Sajtkrém natúr, Pritamin/kaliforniai, Tejszelet | Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Uborka, Rozskenyér | Teljeskiőrlésű kenyér, Tepertőkrém, TV paprika, Paradicsom, Túró Rudi |