|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.24., 47. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tejeskávé,  Sajtos rúd | Tej 3 dl, Gabonapehely | Citromos tea,  Főtt virsli rúd, Ketchup, Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcstea, Ráma Margarin, Rozskenyér, Paradicsom,  Edami sajt szeletelt | Citromos tea,  Főtt tojás 1db, Ráma Margarin, Korpás kenyér, Lilahagyma | Tej szívószálas, Croissant (csomagos) | Citromos tea, Párizsi marha, Kovászos kenyér, Ráma Margarin, TV paprika |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csirke sonka, Ráma Margarin, Rozsos zsemle, TV paprika | Korpás zsemle, Ráma Margarin, Löncs, Uborka | Korpás zsemle, Kenőmájas Gyulai, Lilahagyma | Gyümölcsjoghurt, Keksz Mesefit Zab | Körített túró, Zsemle, TV paprika | Narancs,  Vaníliás krémtúró | Gyümölcsrizs |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Burgonyaleves zöldséges, Fejtett babfőzelék,  Sült sonkaszelet, Teljeskiőrlésű kenyér, Alma | Gombaleves zöldséges, Paradicsomos halas tészta, Reszelt sajt | Csontleves cérnametélttel, Bajor sertéssült, Petrezselymes burgonya, Párolt lilakáposzta ½ | Vegyes gyümölcsleves, Csirkepörkölt, Bulgur, Vitaminsaláta (csalamádé) | Sajtkrémleves, levesgyöngy, Rántott karfiol, Petrezselymes rizs, Tartármártás, Alma | Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér,  Nápolyi szelet | Karfiolkrémleves, levesgyöngy, Rántott borda, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, Mignon db |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kefir db, Müzliszelet | Narancs,  Szalámis pizza | Natúr joghurt, Perec 60 g, Alma | Ráma Margarin, Zsemle, Csemege szalámi, Uborka | Puding, Kifli | Kefir db,  Perec 60 g | Actimel ivójoghurt, Keksz Mesefit Zab |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Hentes csirketokány, Petrezselymes rizs | Vaníliás puliszka fahéj | Mézes mustáros csirkeragu, Kuszkusz | Zöldborsófőzelék, Fokhagymás sertéscsíkok, Teljeskiőrlésű kenyér | Császárzsemle, Sajtkrém natúr, Pritamin/kaliforniai, Tejszelet | Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Uborka, Rozskenyér | Teljeskiőrlésű kenyér, Tepertőkrém,  TV paprika, Paradicsom,  Túró Rudi |