

## Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.10., 45. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tejeskávé, Pogácsa klf.	Citromos tea, Csemege karaj, Rama Margarin, Paradicsom, Rozskenyér	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Korpás kenyér, Maasdamer sajt szeletelt, Uborka	Zabkása	Tej 3 dl, Céklakrém, Kukoricás kenyér, Lilahagyma	Tej 3 dl, Croissant (csomagos)	Citromos tea, Tojásrántotta, Teljeskiőrlésű kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Párizsi baromfi, Rama Margarin, Rozsos zsemle, TV paprika	Korpás zsemle, Vajkrém magyaros, TV paprika	Zsemle, Rama Margarin, Löncs, TV paprika	Gyümölcsjoghurt, Sajtos stangli, Mandarin	Kockasajt, Magvas zsemle, Retek	Actimel ivójoghurt, Korpás stangli	Puding, Alma
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Bakonyi betyárleves, Gránátos kocka, Alma	Daragaluska leves, Zöldbabfőzelék, Sült virsli, Teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Sokmagos rántott hal, Karottás jázminrizs, Tartármártás	Hamis gulyásleves, Csikós pulykatokány, Bulgur	Csurgatott tojásleves, Vegán chilis bab, Teljeskiőrlésű kenyér, Mandarin	Sertéspörkölt, Orsó tészta, Csemege uborka, Nápolyi szelet	Párizsi csirkemell, Őszibarack befőtt, Petrezselymes jázminrizs, Karfiolkrémleves, kenyérkocka, Kókusz kocka 80 g
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Natúr joghurt, Korpás kifli	Perec 60 g, Actimel ivójoghurt	Banán, Müzliszelet	Rama Margarin, Uborka, Rozsos zsemle, Csirke sonka	Rétes klf.	Alma, Búrkifli	Keks Mesefit Zab, Kefir db
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Túrógombóc, Tejfölös öntet	Lecsós csirke friss, Galuska köret	Paradicsomos burgonya, Fokhagymás csirkecsíkok	Parajos sajtkrémes penne	Császárszemle, Rama Margarin, Trappista sajt szeletelt, TV paprika, Csokiszelet	Csemege szalámi, Rama Margarin, Császárszemle, TV paprika, Citromos tea	Citromos tea, Rozskenyér, Lilahagyma, Kockasajt, Kenőmájás Gyulai, Túró Rudi