|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.10., 45. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tejeskávé, Pogácsa klf. | Citromos tea, Csemege karaj, Rama Margarin, Paradicsom, Rozskenyér | Gyümölcstea, Rama Margarin, Korpás kenyér, Maasdamer sajt szeletelt, Uborka | Zabkása | Tej 3 dl, Céklakrém, Kukoricás kenyér, Lilahagyma | Tej 3 dl,  Croissant (csomagos) | Citromos tea, Tojásrántotta, Teljeskiőrlésű kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Párizsi baromfi, Rama Margarin, Rozsos zsemle, TV paprika | Korpás zsemle, Vajkrém magyaros, TV paprika | Zsemle,  Rama Margarin, Löncs, TV paprika | Gyümölcsjoghurt, Sajtos stangli, Mandarin | Kockasajt,  Magvas zsemle, Retek | Actimel ivójoghurt, Korpás stangli | Puding, Alma |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Bakonyi betyárleves, Gránátos kocka, Alma | Daragaluska leves, Zöldbabfőzelék, Sült virsli, Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Sokmagos rántott hal, Karottás jázminrizs, Tartármártás | Hamis gulyásleves, Csikós pulykatokány, Bulgur | Csurgatott tojásleves,  Vegán chilis bab, Teljeskiőrlésű kenyér, Mandarin | Sertéspörkölt, Orsó tészta, Csemege uborka, Nápolyi szelet | Párizsi csirkemell, Őszibarack befőtt, Petrezselymes jázminrizs, Karfiolkrémleves, kenyérkocka, Kókuszkocka 80 g |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Natúr joghurt, Korpás kifli | Perec 60 g,  Actimel ivójoghurt | Banán, Müzliszelet | Rama Margarin, Uborka,  Rozsos zsemle, Csirke sonka | Rétes klf. | Alma, Búrkifli | Keksz Mesefit Zab, Kefir db |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Túrógombóc,  Tejfölös öntet | Lecsós csirke friss, Galuska köret | Paradicsomos burgonya, Fokhagymás csirkecsíkok | Parajos sajtkrémes penne | Császárzsemle, Rama Margarin, Trappista sajt szeletelt,  TV paprika, Csokiszelet | Csemege szalámi, Rama Margarin, Császárzsemle,  TV paprika, Citromos tea | Citromos tea, Rozskenyér, Lilahagyma, Kockasajt, Kenőmájas Gyulai, Túró Rudi |