|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.10.21. - 2024.10.27., 43. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl, Croissant | Tej 3 dl, Kenőmájas Gyulai, Rozskenyér, Uborka | Tej szívószálas, Croissant (csomagos) | Gyümölcstea, Rozskenyér, Uborka,  Csirke sonka, Margarin Ráma TM | Kakaó, Briós 100 g | Tej szívószálas, Gabonapehely 30 g | Citromos tea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Paprikás szalámi, Margarin Ráma TM, TV paprika,  Korpás zsemle | Maasdamer sajt szeletelt, Margarin Ráma TM, Paradicsom, Magvas zsemle | Párizsi marha, Margarin Ráma TM, Uborka, Korpás zsemle, Uborka | Tej szívószálas, Nápolyi szelet | Korpás zsemle, Margarin Ráma TM, Paradicsom, Edami sajt szeletelt | Vajkrém magyaros, TV paprika,  Korpás zsemle | Keksz Mesefit Zab, Kefir db |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Frankfurtileves, Tejbedara kakaószórás, Alma | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Rántott borda, Rizi-bizi,  Csemege uborka | - | Zöldséges brokkolileves, Paradicsomos halas penne, Reszelt sajt | Zöldséges fejtett bableves, Parajfőzelék fél, Főtt tojás,  Főtt burgonya ½, Banán | Csirkepaprikás, Szarvacska tészta, Kovászos uborka, Csokiszelet | Fokhagyma krémleves, levesgyöngy, Sajtos tejfölös csirkemell, Petrzselymes jázminrizs,  Mignon db |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Actimel ivójoghurt,  Perec 60 g | Rétes klf. | - | Pizzás csiga 100 g, Alma | Kefir db,  Sajtos stangli | Vaníliás krémtúró, Keksz Mesefit Zab | Gyümölcsrizs |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Grill csirkemell szendvics, Citromos tea | Gyulai szárazkolbász, Margarin Ráma TM, Gyümölcstea,  Kovászos kenyér, Pritamin/kaliforniai | - | Citromos tea, Csemege szalámi, Kovászos kenyér, Margarin Ráma TM, TV paprika, Tejszelet | Citromos tea, Tepertőkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma,  Túró Rudi | Margarin Ráma TM, Uborka, Párizsi baromfi, Zsemle, Gyümölcstea | Citromos tea,  Főtt füstölt tarja, Margarin Ráma TM, Teljeskiőrlésű kenyér,  Kinder pingui db\* |