

## Heti étlap 2024.10.14. - 2024.10.20., 42. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Pogácsa klf.	Gyümölcsstea, Margarin Ráma TM, Edami sajt szeletelt, Rozskenyér, Paradicsom	Citromos tea, Csemege szalámi, Margarin Ráma TM, Teljeskiőrlésű kenyér, TV paprika	Kakaó, Fatörzs kifli	Gyümölcsstea, Körített túró, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma	Tej 3 dl, Croissant	Tej szívószálas, Paprikás szalámi, Margarin Ráma TM, Teljeskiőrlésű kenyér, Pritamin/kaliforniai
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Párizsi baromfi, Margarin Ráma TM, Uborka, Korpás zsemle	Pizzás csiga, Alma	Tej szívószálas, Gabonapehely 30g	Csemege karaj, Margarin Ráma TM, Uborka, Korpás zsemle	Margarin Ráma TM, Zsemle, TV paprika	Banán, Müzliszelet	Puding, Alma
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Kassai burgonyaleves, Teljeskiőrlésű kenyér, Piskótakocka, Csokoládé öntet, Szőlő	Daragaluska leves, Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér	Májgaluska leves, Sajtos tejfölös csirkemell, Zöldséges rizs diab.	Meggyleves, Vadas pulykaragu, Spagetti, Banán	Csurgatott tojásleves, Vega rizsgombóc, Paradicsom mártás, Főtt burgonya ½, Túró Rudi	Gyümölcsle 0,2 l 100%, Zöldborsófőzelék, Csibefasírt, Teljeskiőrlésű kenyér, Almás pite	Paradicsom leves betűtésza, Majorannás csirke tokány, Petrezselymes rizs, Ishler/linzer
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db, Kifli	Csirke sonka, Margarin Ráma TM, TV paprika, Rozsos zsemle	Kockasajt, Korpás kifli, Alma	Actimel ivójoghurt, Kifli	Gyümölcsrizs, Körte	Vaníliás krémtúró, Kifli	Actimel ivójoghurt, Keksz Mesefit Zab
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Parajos sajtkrémés penne	Vaníliás puliszka fahéj	Sárgaborsó főzelék, Sertéspörkölt, Kovászos kenyér	Roston csirkemell, Majonézes burgonyasaláta, Zsemle	Kakaó szívószálas, Kalács, Teavaj	Kefir db, Libazsír, Kovászos kenyér, Citromos tea, TV paprika, Paradicsom	Gyümölcsstea, Zala felvágott, Margarin Ráma TM, Uborka, Kukoricás kenyér, Müzliszelet