|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2024.10.14. - 2024.10.20., 42. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl, Pogácsa klf. | Gyümölcstea, Margarin Ráma TM, Edami sajt szeletelt, Rozskenyér, Paradicsom | Citromos tea, Csemege szalámi, Margarin Ráma TM, Teljeskiőrlésű kenyér, TV paprika | Kakaó, Fatörzs kifli | Gyümölcstea, Körített túró, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma | Tej 3 dl, Croissant | Tej szívószálas, Paprikás szalámi, Margarin Ráma TM, Teljeskiőrlésű kenyér, Pritamin/kaliforniai |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Párizsi baromfi, Margarin Ráma TM, Uborka, Korpás zsemle | Pizzás csiga, Alma | Tej szívószálas, Gabonapehely 30g | Csemege karaj, Margarin Ráma TM, Uborka, Korpás zsemle | Margarin Ráma TM, Zsemle, TV paprika | Banán, Müzliszelet | Puding, Alma |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kassai burgonyaleves, Teljeskiőrlésű kenyér, Piskótakocka, Csokoládé öntet, Szőlő | Daragaluska leves, Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér | Májgaluska leves, Sajtos tejfölös csirkemell, Zöldséges rizs diab. | Meggyleves, Vadas pulykaragu, Spagetti, Banán | Csurgatott tojásleves, Vega rizsgombóc, Paradicsom mártás, Főtt burgonya ½, Túró Rudi | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Zöldborsófőzelék, Csibefasírt, Teljeskiőrlésű kenyér, Almás pite | Paradicsom leves betűtészta, Majorannás csirketokány, Petrezselymes rizs, Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kefir db, Kifli | Csirke sonka, Margarin Ráma TM, TV paprika, Rozsos zsemle | Kockasajt, Korpás kifli, Alma | Actimel ivójoghurt, Kifli | Gyümölcsrizs, Körte | Vaníliás krémtúró, Kifli | Actimel ivójoghurt, Keksz Mesefit Zab |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Parajos sajtkrémes penne | Vaníliás puliszka fahéj | Sárgaborsó főzelék, Sertéspörkölt, Kovászos kenyér | Roston csirkemell, Majonézes burgonyasaláta, Zsemle | Kakaó szívószálas, Kalács, Teavaj | Kefir db, Libazsír, Kovászos kenyér, Citromos tea, TV paprika, Paradicsom | Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin Ráma TM, Uborka, Kukoricás kenyér, Müzliszelet |