|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.10.07. - 2024.10.13., 41. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl,  Kakaós csiga | Gyümölcstea, Kolbászkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom | Zabkása | Citromos tea, Sertés sonka, Margarin Ráma TM, Rozskenyér, Uborka | Kakaó, Briós 100 g | Tej szívószálas, Croissant (csomagos) | Citromos tea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Löncs, Margarin Ráma TM,  Rozsos zsemle, TV paprika | Margarin Ráma TM, Uborka,  Magvas zsemle | Edami sajt szeletelt, Margarin Ráma TM, Paradicsom, Korpás zsemle | Alma,  Nápolyi szelet | Rozsos zsemle,  TV paprika,  Körített túró | Gyümölcsjoghurt, Keksz Mesefit Zab | Vaníliás krémtúró |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csontleves eperlevél, Lencsefőzelék, Sült sonkaszelet, Teljeskiőrlésű kenyér, Banán | Zellerkrémleves, levesgyöngy, Csirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta,  Pirított burgonya | Tejfölös karfiol leves, Borsos sertéstokány, Bulgur,  Csemege uborka | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Rántott halszelet, Jázminrizs ½, Francia saláta fél adag | Magyaros zöldbableves, Sütőtökös tejszínes penne, Reszelt sajt, Banán | Burgonya főzelék, Teljeskiőrlésű kenyér,  Nápolyi szelet, Sertéspörkölt | Zöldségkrém leves, levesgyöngy, Sült csirkecombfilé,  Rizi-bizi, Mignon db |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kefir db,  Sajtos rúd | Keksz Mesefit Zab,  Tej szívószálas | Búrkifli, Alma | Kockasajt, Kifli, Paradicsom | Puding, Kifli | Kefir db,  Perec 60 g | Szőlő |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tejberizs fahéjszórás | Tarhonyás hús, Meggybefőtt | Sóska mártás, Pirított burgonya, Csibefasírt | Lecsó darálthúsos friss, Galuska köret | Tej szívószálas, Pizzás csavart rúd 100 g | Pulykasonka, Margarin Ráma TM, Paradicsom, Burgonyás kenyér, Citromos tea | Citromos tea, Kovászos kenyér, Paprikás szalámi, Margarin Ráma TM, Uborka, Tejszelet |