|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.09.30. - 2024.10.06., 40. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl,  Pizzás csiga 100g | Gyümölcstea, Trappista sajt szeletelt,  Margarin Delma TM, Rozskenyér, Uborka | Citromos tea,  Főtt virsli rúd, Ketchup mini db, Mustár mini db, Burgonyás kenyér | Citromos tea, Margarin Delma TM, Zsemle, Pritamin/kaliforniai, Csemege szalámi | Tej 3 dl, Teavaj, Kifli, Paradicsom | Tej szívószálas, Gabonapehely 30g | Gyümölcstea, Tojásrántotta, Teljeskiőrlésű kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Margarin Delma TM, Pulykasonka, Korpás zsemle, TV paprika | Nápolyi szelet, Alma | Actimel ivójoghurt,  Sajtos stangli | Banán, Sajtos rúd | Szőlő,  Rozsos zsemle, Körített túró | Zsemle,  TV paprika, Kenőmájas Gyulai | Croissant (csomagos),  Körte |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Alföldi gulyásleves, Teljeskiőrlésű kenyér, Túrós csusza, Tejfölös öntet natúr, Alma | Zöldségleves, Vajgaluska, Paradicsomos káposzta, Fokhagymás sertéscsíkok, Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcslé 1/1 100%,  Sült csirkecomb, Petrezselymes rizs, Vitaminsaláta (csalamádé) | Sárgaborsó leves, Tejszínes gombás pulykaragu, Bulgur | Karottakrém leves, Rakott burgonya vega, Csemege uborka | Chilis bab csirke, Teljeskiőrlésű kenyér, Csokiszelet | Meggyleves, Brassói aprópecsenye, mirelit burgonya, Csemege uborka, Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Puding, Kifli | Zsemle,  Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, TV paprika | Sajtkrém, natúr, Korpás zsemle, Uborka | Tej szívószálas, Kakaós csiga | Gyümölcsrizs | Gyümölcsjoghurt, Keksz Mesefit Zab | Vaníliás krémtúró |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Paprikás burgonya, Csemege uborka | Szilvalekváros gombóc,  Tejfölös öntet | Bácskai csirkemáj, Céklasaláta | Penne arrabiata | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Császárzsemle, Margarin Delma TM, Mozarella sajt, Pritamin/kaliforniai, Nápolyi szelet | Zala felvágott, Margarin Delma TM, Uborka, Kovászos kenyér, Túró Rudi | Citromos tea, Gyulai szárazkolbász, Margarin Delma TM, Rozskenyér, Pritamin/kaliforniai, Müzliszelet |