|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.15., 37. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl, Túrós táska | Tej 3 dl, Gabonapárna | Citromos tea, Pulykasonka, Margarin Delma TM, Zsemle,  TV paprika | Citromos tea, Margarin Delma TM, Paradicsom, Párizsi baromfi, Teljeskiőrlésű kenyér | Rozskenyér, Uborkás túrókrém, Gyümölcstea | Pizzás csiga 100 g, Tej szívószálas | Bundás korpás kenyér,  Citromos tea |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Edami sajt szeletelt,  Korpás zsemle, Margarin Delma TM, Paradicsom | Rozsos zsemle, Körített túró, Uborka | Kalács, Margarin Delma TM | Körte,  Tej szívószálas, Perec 60 g | Zsemle, Margarin Delma TM,  TV paprika | Korpás zsemle, Margarin Delma TM, Paradicsom, Paprikás szalámi | Szőlő,  Croissant (csomagos) |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Lebbencsleves, Zöldbabfőzelék, Sült virsli, Teljeskiőrlésű kenyér, Szilva | Francia hagymaleves, kenyérkocka, Csirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta,  Pirított burgonya | Fahéjas almakörteleves, Budapest sertésragu,  Bulgur, Nektarin | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Rántott halszelet, Jázminrizs, Tartármártás | Zöldséges kelkáposzta leves, Spenótos ricottás ravioli,  Sajtmártás 1 dl, Alma | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Tarhonyás hús, Csemege uborka, Almás pite | Paradicsom leves betűtészta,  Töltött csirkecomb, Kukoricás jázminrizs, Csemege uborka, Linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Puding, Kifli | Sajtos rúd, Szőlő | Zöldséges müzliszelet,  Natúr joghurt | Sajtkrém, natúr, Magvas zsemle,  TV paprika | Búrkifli | Actimel ivójoghurt, Keksz Mesefit Zab | Puding |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Bakonyi húsgolyó csirke,  Szarvacska tészta | Tejbedara fahéjszórat | Sajtos makaróni, füstölt sajt | Paradicsomos burgonya, Fokhagymás csirkecsíkok | Császárzsemle, Margarin Delma TM, Paradicsom, Trappista sajt szeletelt | Libazsír,  Kovászos kenyér, Lilahagyma, Citromos tea,  Kefir db | Gyümölcstea,  Zala felvágott, Margarin Delma TM, TV paprika, Kukoricás kenyér, Nápolyi szelet |