|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.19., 20. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl, Pizzás csiga 100 g | Gyümölcstea, Csemege szalámi, Margarin Delma TM, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka | Rozskenyér, Retek, Kolbászkrém, Citromos tea | Kakaó, Kalács, Teavaj | Gyümölcstea, Tojásrántotta, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka | Tej 3 dl, Gabonapehely 30 g | Kakaó szívószálas, Briós 100 g |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csirke sonka, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, TV paprika | Edami sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Magvas zsemle, Paradicsom | Banán, Keksz Mesefit Zab | Pulykasonka, Margarin Delma TM, Rozsos zsemle, TV paprika | Actimel ivójoghurt, Kifli | Vaníliás krémtúró, Müzliszelet | Zsemle, Zala felvágott, Margarin Delma TM, Paradicsom |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tárkonyos sertésraguleves, Morzsás nudli, Barackíz öntet, Alma | Csontleves, Főtt sertésszelet, Meggymártás, Főtt burgonya 200 g | Reszelttészta leves, Tökfőzelék, Fokhagymás pulykacsíkok, Teljeskiőrlésű kenyér | Burgonyaleves zöldséggel, Sült csirkecomb, Rizibizi, Vitaminsaláta (csalamádé) | Zellerkrémleves, kenyérkocka, Zöldségvagdalt, Barnamártás, Bulgur fél adag, Banán | Fokhagymás csirkecsíkok, Zöldborsófőzelék, Kivi, Teljeskiőrlésű kenyér | Húsleves, Brassói aprópecsenye, Sült burgonya, Kovászos uborka, Mignon db |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kefir db, Sajtos stangli | Tej szívószálas, Perec 60 g | Natúr joghurt, Pogácsa klf. | Alma, Kockasajt, Korpás kifli | Tej szívószálas, Rétes klf. | Gyümölcsjoghurt, Sajtos rúd | Croissant (csomagos), Natúr joghurt |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Májas hurka, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta | Rántott csirkemell szendvics, Citromos tea | Bakonyi Húsgolyó csirke, Szarvacska tészta | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Hot dog | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Mozarella sajt, Margarin Delma TM, Zsemle, Paradicsom | Citromos tea, Bacon/császár szalonna \*Kg, Kovászos kenyér, Lilahagyma | Margarin Delma TM, Kovászos kenyér , Gyümölcstea, TV paprika, Paprikás szalámi |