|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.03.11. - 2024.03.17., 11. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tejeskávé, Croissant | Gyümölcstea, Uborkás túrókrém, Teljeskiőrlésű kenyér | Tej 3 dl, Kakaós csiga | Zabkása | Tej szívószálas, Croissant (csomagos) | Tej 3 dl, Vajas kifli | Gyümölcstea, Tojásrántotta, Kovászos kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Vajkrém natúr, Korpás zsemle, Pritamin/kaliforniai | Csirke sonka, Margarin Delma TM, Rozsos zsemle, Retek | Alma, Edami sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Magvas zsemle | Löncs, TV paprika, Margarin Delma TM, Korpás zsemle | Margarin Delma TM, Zsemle, Párizsi baromfi, Uborka | Vaníliás krémtúró | Kefir db, Korpás kifli |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Gulyásleves, Máktöltelékes nudli, Cukor szórat, Teljeskiőrlésű kenyér, Mandarin | Paradicsom leves betűtészta, Sült csirkecomb, Kukoricás rizs, Csemege uborka | Májgaluska leves, Pincepörkölt, Vitaminsaláta (csalamádé), Teljeskiőrlésű kenyér | Zöldséges karfiolleves, Mexikói pulykaragu, Bulgur | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Majoránnás csirketokány, Szarvacska tészta, Nápolyi szelet | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Tarhonyás hús, Csemege uborka, Narancs, Túró Rudi | Fokhagymakrém leves, levesgyöngy, Rántott borda, Petrezselymes rizs, Őszibarack befőtt, Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Vaníliás krémtúró, Kifli | Kockasajt, Sajtos stangli | Gyümölcsjoghurt, Korpás kifli | Gyümölcsrizs, Narancs | Müzliszelet, Mandarin, Natúr joghurt | Actimel ivójoghurt, Keksz Mesefit Zab | Tej szívószálas, Fatörzs |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Gyümölcstea, Hot dog | Sárgaborsó főzelék, Rozskenyér, Sült debreceni | Sonkás kocka | Citromos tea, Paprikás szalámi, Margarin Delma TM, Paradicsom, Kovászos kenyér | Citromos tea, Libazsír, Kovászos kenyér, Lilahagyma, TV paprika, Puding | Pulykasonka, Margarin Delma TM, Zsemle, Uborka | Citromos tea, Májkrém konzerv, Kockasajt, Rozskenyér, Lilahagyma |