|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2024.03.04. - 2024.03.10., 10. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tejeskávé,Túrós táska | Tej 3 dl,Körített túró, Teljeskiőrlésű kenyér,TV paprika | Citromos tea,Főtt virsli rúd, Kukoricás kenyér, Ketchup | Gyümölcstea, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Rozskenyér, Paradicsom | Tej 3 dl, Céklakrém,Korpás kenyér, Pritamin/kaliforniai | Gyümölcstea, Mozarella sajt, Margarin Delma TM, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka | Kakaó szívószálas, Briós 100 g |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Párizsi baromfi, Margarin Delma TM,Korpás zsemle, Lilahagyma | Kockasajt,Korpás kifli, Kivi | Gyümölcsjoghurt, Rozsos zsemle | Alma, Pogácsa klf. | Actimel ivójoghurt, Sajtos stangli | Gyümölcsrizs | Keksz Mesefit Zab, Almapüré |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tárkonyos sertésragu leves, Gránátos kocka, Csemege uborka, Alma | Erdei gyümölcsleves, Rántott halszelet, Karottás jázminrizs, Tartármártás | Daragaluska leves, Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér | Sajtkrémleves, levesgyöngy, Csirkemell csíkok jóasszony módra, Kuszkusz | Húsgombócleves, Parajfőzelék fél, Főtt burgonya ½, Főtt tojás 1 db, Teljeskiőrlésű kenyér, Banán | Gyümölcslé 0,2 l 100 %, Tarhonyáshús csirke,Csemege uborka, Linzer | Zöldséges fejtett bableves,Brassói aprópecsenye, Steak burgonya, Csemege uborka, Kókuszkocka 80 g |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Puding | Pulykasonka, Margarin Delma TM, Zsemle | Vajkrém magyaros,Korpás zsemle, Uborka, Mandarin | Kenőmájas Gyulai, Zsemle,TV paprika | Búrkifli | Croissant (csomagos), Narancs | Perec klf., Alma |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Gyümölcstea, Májas hurka, Mustár, Teljeskiőrlésű kenyér, Müzliszelet | Vaníliás puliszka fahéj | Sajtos makaróni, füstölt sajt | Citromos tea, Hamburger,Túró Rudi | Gyümölcslé 0,2 l 100 %, Csemege karaj, Margarin Delma TM, Császárzsemle, Uborka | Tej szívószálas, Paprikás szalámi, Margarin Delma TM, Zsemle,TV paprika, Magszelet Twiggy Max | Citromos tea,Főtt füstölt tarja, Margarin Delma TM, Korpás kenyér, Uborka, Túró Rudi |