|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.01.29. - 2024.02.04., 5. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tejeskávé, Croissant | Citromos tea, Főtt virsli rúd, Ketchup, Teljeskiőrlésű kenyér | Tej 3 dl, Briós 100 g | Gyümölcstea, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Zsemle, Paradicsom | Tej 3 dl, Vajkrém magyaros, Sajtos stangli, Pritamin/kaliforniai | Tej szívószálas, Croissant (csomagos) | Citromos tea, Tojásrántotta, Teljeskiőrlésű kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Edami sajt, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Paradicsom | Kefir db, Perec 60 g | Zala felvágott, Margarin Delma TM, Uborka, Korpás zsemle | Gyümölcsjoghurt, Keksz Mesefit Zab | Kenőmájas Gyulai, Rozsos zsemle, Uborka | Kefir db, Keksz Mesefit Zab | Kakaós csiga |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Fejtett bableves füstölt hússal, Teljeskiőrlésű kenyér, Tejberizs kakaó szórással | Karfiolleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya felezett, Főtt tojás 1db, Rozskenyér | Húsgombócleves, Paradicsomos halas penne, Reszelt sajt, Banán | Gulyásleves, Teljeskiőrlésű kenyér, Túrós táska | Csontleves cérnametélttel, Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Sonkás rizottó, Reszelt sajt, Nápolyi szelet | Almaleves, Majorannás sertéstokány , Orsó tészta, Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Alma, Actimel ivójoghurt | Uzsonna (toust) gépsonka, Margarin Delma TM, Rozsos zsemle, TV paprika | Natúr joghurt, Pogácsa klf. | Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Retek | Mandarin, Gyümölcsrizs | Mandarin, Vaníliás krémtúró | Actimel ivójoghurt, Kifli |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Halrudacska, Burgonyapüré, Céklasaláta | Túrós csusza, Tejfölös öntet natúr | Rántott karfiol, Jázminrizs, Majonéz | Zöldborsófőzelék, Csibefasírt, Kovászos kenyér | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Pulykasonka, Margarin Delma TM, Zsemle, TV paprika | Citromos tea, Csemege szalámi, Margarin Delma TM, Paradicsom | Tej szívószálas, Tepertőkrém, Rozskenyér, Lilahagyma, Túró Rudi |