|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2024.01.29. - 2024.02.04., 5. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tejeskávé, Croissant | Citromos tea,Főtt virsli rúd, Ketchup, Teljeskiőrlésű kenyér | Tej 3 dl,Briós 100 g | Gyümölcstea, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Zsemle, Paradicsom | Tej 3 dl,Vajkrém magyaros, Sajtos stangli, Pritamin/kaliforniai | Tej szívószálas, Croissant (csomagos) | Citromos tea, Tojásrántotta, Teljeskiőrlésű kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Edami sajt, Margarin Delma TM,Korpás zsemle, Paradicsom | Kefir db,Perec 60 g | Zala felvágott, Margarin Delma TM, Uborka, Korpás zsemle | Gyümölcsjoghurt, Keksz Mesefit Zab | Kenőmájas Gyulai, Rozsos zsemle, Uborka | Kefir db,Keksz Mesefit Zab | Kakaós csiga |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Fejtett bableves füstölt hússal, Teljeskiőrlésű kenyér, Tejberizs kakaó szórással | Karfiolleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya felezett, Főtt tojás 1db, Rozskenyér | Húsgombócleves, Paradicsomos halas penne, Reszelt sajt, Banán | Gulyásleves, Teljeskiőrlésű kenyér, Túrós táska | Csontleves cérnametélttel, Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Sonkás rizottó, Reszelt sajt, Nápolyi szelet | Almaleves, Majorannás sertéstokány , Orsó tészta,Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Alma, Actimel ivójoghurt | Uzsonna (toust) gépsonka, Margarin Delma TM,Rozsos zsemle,TV paprika | Natúr joghurt, Pogácsa klf. | Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Retek | Mandarin, Gyümölcsrizs | Mandarin,Vaníliás krémtúró | Actimel ivójoghurt, Kifli |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Halrudacska, Burgonyapüré, Céklasaláta | Túrós csusza, Tejfölös öntet natúr | Rántott karfiol, Jázminrizs, Majonéz | Zöldborsófőzelék, Csibefasírt, Kovászos kenyér | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Pulykasonka, Margarin Delma TM, Zsemle,TV paprika | Citromos tea, Csemege szalámi, Margarin Delma TM, Paradicsom | Tej szívószálas, Tepertőkrém, Rozskenyér, Lilahagyma,Túró Rudi |