|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.01.22. - 2024.01.28., 4. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tejeskávé, Pizzás csavart rúd 100 g | Gyümölcstea, Sajtkrém natúr, Pritamin/kaliforniai, Rozskenyér | Citromos tea, Körített túró, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma | Tej 3 dl, Túrós táska | Gyümölcstea, Tojáskrém, Teljeskiőrlésű kenyér, TV paprika | Uzsonna (toust) gépsonka, Margarin Delma TM, Burgonyás kenyér, Citromos tea | Citromos tea, Kovászos kenyér, Tojásrántotta, Uborka |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kenőmájas Gyulai, Korpás zsemle, TV paprika | Csirkesonka, Margarin Delma TM, Uborka, Magvas zsemle | Alma, Búrkifli | Edami sajt, Margarin Delma TM, Paradicsom, Korpás zsemle | Kockasajt, Sajtos stangli | Natúr joghurt, Keksz Mesefit Zab | Gyümölcsjoghurt, Kifli |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Palócleves, Teljeskiőrlésű kenyér, Mákos metélt, Alma | Májgaluska leves, Paradicsomos káposzta, Sertéssült, Teljeskiőrlésű kenyér | Zellerkrémleves, Levesgyöngy, Rántott borda, Jázminrizs, Csemege uborka | Zöldséges brokkolileves, Pincepörkölt, Teljeskiőrlésű kenyér, Céklasaláta | Fahéjas alma-körte leves, Zöldborsós pulykaragu, Bulgur, Narancs | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Burgonya főzelék, Csibefasírt, Teljeskiőrlésű kenyér, Kinder pingui db | Paradicsom leves, betűtészta, Óvári sertésszelet, Rizibizi, Rétes klf. |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Gyümölcsjoghurt, Kifli | Sajtos rúd, Kiwi | Löncs, Margarin Delma TM, TV paprika, Korpás zsemle | Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Zsemle, Uborka | Vaníliás krémtúró, Kifli | Zsemle, Vajkrém magyaros, Lilahagyma | Müzliszelet, Mandarin |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Rántott sajt, Burgonyapüré | Szilvatöltelékes nudli, Tejfölös öntet | Háromsajt mártás, Galuska köret | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Hamburger | Csemege karaj, Császárzsemle, Tej szívószálas, Margarin Delma TM, Retek | Citromos tea, Libazsír, Kovászos kenyér, Lilahagyma, TV paprika, Vaníliás krémtúró | Citromos tea, Korpás kenyér, Gyulai szárazkolbász, Margarin Delma TM, Paradicsom, Túró Rudi |