|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.01.15. - 2024.01.21., 3. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tejeskávé, Pogácsa klf. | Zabkása | Tejeskávé, Löncs, Margarin Delma TM, Kukoricás kenyér, TV paprika | Gyümölcstea, Körített túró, Teljeskiőrlésű kenyér, Retek | Kakaó, Kalács, Margarin Delma TM | Gyümölcstea, Sajtkrém, natúr, Rozskenyér, Uborka | Citromos tea, Főtt füstölt tarja, Margarin Delma TM, Rozskenyér, Paradicsom |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, TV paprika, Korpás zsemle | Edami sajt, Margarin Delma TM, Alma, Rozsos zsemle | Actimel ivójoghurt, Korpás kifli | Zsemle, Margarin Delma TM, Miniméz 25 g | Korpás zsemle, Kockasajt, Paradicsom | Alma, Kakaós csiga | Vaníliás krémtúró, Kifli |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Sertésragu leves, Piskótakocka db 80g, Csokoládé öntet, Alma | Csurgatott tojásleves, Vadas pulykaragu, Rövidcső tészta | Karalábéleves zöldséggel, Sajtmártásos harcsafilé, Jázminrizs, Mandarin | Csontleves cérnametélt, Sárgaborsó főzelék, Sült debreceni, Teljeskiőrlésű kenyér, Túró Rudi | Sütőtök krémleves, Pirított tökmag, Fűszeres csirkecombfilé, Vajas törtburgonya, Céklasaláta | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Hentes pulykatokány, Orsó tészta, Nápolyi szelet | Paradicsom leves betűtésztával, Sajtos tejfölös sertésszelet, Petrezselymes rizs, Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kefir db, Perec 60g | Puding, Kifli | Pizzás csavart rúd 100 g | Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Alma, Magvas zsemle | Rétes klf. | Gyümölcsrizs | Mandarin, Perec 60g |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Parajfőzelék, Pirított burgonya, Főtt tojás 1 db | Citromos tea, Májas hurka, Csemege uborka, Teljeskiőrlésű  kenyér | Gombapaprikás, Galuska köret | Tejbedara fahéjszórással | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Csemege szalámi, Margarin Delma TM, TV paprika, Zsemle | Citromos tea, Uzsonna (toust) gépsonka, Margarin Delma TM, TV paprika, Magvas zsemle | Citromos tea, Paprikás szalámi, Margarin Delma TM, Kovászos kenyér, Pritamin/kaliforniai |