|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.01.08. - 2024.01.14., 2. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tejeskávé, Croissant | Citromos tea, Főtt virsli rúd, Ketchup, Rozskenyér | Citromos tea, Margarin Delma TM, Trappista sajt szeletelt, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom | Tej 3 dl, Céklakrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Pritamin/kaliforniai | Tej 3 dl, Gabonapehely | Tej szívószálas, Croissant (csomagos) | Korpás kenyér, Margarin Delma TM, Löncs, TV paprika, Gyümölcstea |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Paradicsom, Korpás zsemle, Kockasajt | Körített túró, Zsemle, TV paprika | Pogácsa klf. | Actimel ivójoghurt, Müzliszelet | Rozsos zsemle, Margarin Delma TM, Uzsonna (toust) gépsonka, Uborka | Mozarella sajt, Margarin Delma TM, Korpás kifli | Margarin Delma TM, Zsemle, Lilahagyma, Tömlőssajt 50 g |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Lencseleves füstölt hússal, Darásmetélt Barackíz, Alma | Reszelttészta leves, Tökfőzelék, Sertéspörkölt, Teljeskiőrlésű kenyér | Magyaros burgonyaleves, Csőbensült húsos brokkoli, Mandarin, Korpás kenyér | Paradicsom leves betűtészta, Tavaszi rizseshús, Vitaminsaláta (csalamádé) | Vegyes gyümölcsleves, Bajor sertéssült, Petrezselymes  burgonya, Párolt lilakáposzta fél | Csirkepaprikás, Szarvacska tészta, Csemege uborka, Kókuszgolyó db, Banán | Karfiolkrémleves , levesgyöngy, Rántott borda, Vajas törtburgonya, Vitaminsaláta (csalamádé) |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Actimel ivójoghurt, Perec 60g | Banán, Keksz Mesefit Zab | Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Uborka, Csirke sonka | Edami sajt, Margarin Delma TM, Retek, Korpás zsemle | Gyümölcsjoghurt, Korpás kifli | Puding | Müzliszelet, Actimel ivójoghurt |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Bakonyi Húsgolyó csirke, Bulgur | Sajtos makaróni füstölt sajt | Halrudacska, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka | Citromos tea, Hot dog, Tejszelet | Császárzsemle, Margarin Delma TM, TV paprika, Túró Rudi, Csemege szalámi | Pulykasonka, Margarin Delma TM, Retek, Császárzsemle, Citromos tea | Gyümölcslé 0,2l 100%, Kovászos kenyér, Tepertőkrém, Lilahagyma, Vaníliás krémtúró |