|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2023.12.25. - 2023.12.31., 52. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kakaó szívószálas, Kalács, Teavaj | Tej szívószálas, Gyulai szárazkolbász, Margarin Delma TM, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka | Tej 3 dl, Sajtos rúd | Gyümölcstea, Tömlőssajt 50 g, Magvas zsemle, Paradicsom | Tej 3 dl, Gabonapehely | Tej szívószálas, Kakaós csiga | Kakaó szívószálas, Croissant |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Keksz Mesefit Zab, Banán | Actimel ivójoghurt, Narancs | Natúr joghurt, Korpás kifli | Narancs, Perec 60g | Sajtos stangli, Natúr joghurt | Vaníliás krémtúró, Kifli | Kockasajt, Kifli, Paradicsom |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Csontleves zöldséggel, Töltött káposzta, Kovászos kenyér, Ishler/linzer | Fokhagymás sajtos harcsa, Petrezselymes jázminrizs, Majonézes céklasaláta, Tárkonyos csirkeraguleves, Zserbó | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Paprikás burgonya, Csemege uborka, Teljeskiőrlésű kenyér | Csurgatott tojásleves, Tarhonyás hús, Céklasaláta | Frankfurtileves, Almás diós guba, Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcslé 0,2 l 100%,Sonkás kocka, Nápolyi szelet | Húsleves, Párolt lilakáposzta fél, Hagymás törtburgonya, Bajor sertéssült, Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Puding | Gyümölcsrizs | Csirke sonka, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Retek | Túrós táska | Pizzás csiga 100 g, Mandarin | Banán, Pogácsa klf. | Puding,Keksz Mesefit Zab, Narancs |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Citromos tea, Téliszalámi, Margarin Delma TM, Rozskenyér, TV paprika | Főtt füstölt tarja, Mustár,Kovászos kenyér, Gyümölcstea | Citromos tea, Hamburger | Tej szívószálas, Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, TV paprika, Rozskenyér | Gyümölcstea, Császárzsemle, Margarin Delma TM, Uzsonna (toust) gépsonka, Pritamin/kaliforniai | Citromos tea, Kovászos kenyér, Lilahagyma, Tepertőkrém | Citromos tea,Főtt virsli rúd, Mustár,Kovászos kenyér |