|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2023.12.11. - 2023.12.17., 50. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl,Kakaós csiga | Gyümölcstea, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Rozskenyér | Citromos tea, Uborkás túrókrém, Teljeskiőrlésű kenyér | Kakaó, Kalács, Margarin Delma TM | Citromos tea, Tojáskrém, Rozskenyér, Paradicsom | Tej 3 dl, Gabonapehely 30g | Citromos tea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Csirke sonka, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Uborka | Kenőmájas Gyulai, TV paprika, Magvas zsemle | Keksz Mesefit Zab, Gyümölcslé 0,2 l 100% | Actimel ivójoghurt, Korpás zsemle | Edami sajt, Margarin Delma TM, Magvas zsemle, Alma | Kockasajt, Korpás stangli, Paradicsom | Kifli, Natúr joghurt |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Brokkolikrémleves, Kölesgolyó GMTM, Borsos pulykatokány, Zöldséges bulgur, Alma | Magyaros zöldbableves, Rántott halszelet, Kukoricás jázminrizs, Tartármártás | Daragaluska leves, Burgonya főzelék, Sertéspörkölt, Mandarin | Francia hagymaleves, Sajtos cruton, Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér | Tárkonyos csirkeraguleves, Szilvatöltelékes nudli, Fahéjszórás, Teljeskiőrlésű kenyér | Zöldborsófőzelék, Csibefasírt, Teljeskiőrlésű kenyér,Nápolyi szelet | Meggyleves, Sertés flekken, Hagymás törtburgonya, Mignon db, Csemege uborka |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Actimel ivójoghurt, Müzliszelet | Mandarin,Perec 60 g | Gyümölcsjoghurt, Korpás kifli | Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Zsemle,TV paprika | Puding, Kifli | Actimel ivójoghurt, Müzliszelet, Banán | Croissant (csomagos),Mandarin |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Rántott sajt, Majonézes burgonyasaláta, Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcstea,Hot dog | Mákos guba, Vaníliasodó | Harcsafasírt,Görög saláta, Pita | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Császárzsemle, Margarin Delma TM, Retek, Pulykasonka | Főtt füstölt tarja, Mustár, Kovászos kenyér, Túró Rudi | Citromos tea, Trappista sajt szeletelt, Teljeskiőrlésű kenyér, Margarin Delma TM, Paradicsom |