|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2023.12.04. - 2023.12.10., 49. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tejeskávé, Ökörszem | Gyümölcstea, Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Teljeskiőrlésű kenyér | Gyümölcstea, Rozskenyér, Körített túró,TV paprika | Tej 3 dl,Vajkrém magyaros,Magvas zsemle, Retek | Citromos tea, Főtt virsli rúd, Ketchup, Teljeskiőrlésű kenyér | Tej 3 dl,Croissant (csomagos) | Citromos tea, Tojásrántotta, Teljeskiőrlésű kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Gyümölcsjoghurt, Korpás stangli | Kockasajt, Paradicsom, Magvas zsemle | Kakaós csiga | Natúr joghurt, Korpás kifli | Trappista sajt szeletelt, Pritamin/kaliforniai, Korpás zsemle, Margarin Delma TM | Rozsos zsemle, Uborka, Kockasajt | Narancs, Müzliszelet |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Húsleves gazdagon,Chilis bab, Teljeskiőrlésű kenyér | Fokhagyma krémleves, levesgyöngy, Budapest csirkeragu, Bulgur, Alma | Orjaleves,Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka, Csokimikulás, Mandarin, Szaloncukor | Fahéjas szilvaleves, Óvári sertés szelet, Rizibizi | Nyírségi gombócleves, Diós/mákos metélt, Alma | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Tarhonyáshús csirke, Csemege uborka, Rétes klf. | Almaleves,Sajtos tejfölös sertés szelet, Petrezselymes rizs, Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Zsemle,Sajtkrém natúr, Retek | Actimel ivójoghurt, Müzliszelet | Korpás zsemle, Mozarella sajt, Margarin Delma TM, Lilahagyma | Mandarin,Pogácsa klf. | Perec 60 g, Ivójoghurt db | Banán | Croissant (csomagos),Tej szívószálas |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Gránátos kocka másként, Csemege uborka | Halrudacska, Petrezselymes rizs,Tzatziki saláta | Borsó paprikás, Galuska köret | Tejbedara fahéjszórás | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Császárzsemle, Uzsonna (toust) gépsonka, Margarin Delma TM,TV paprika | Csemege szalámi, Margarin Delma TM,Korpás kenyér, Uborka, Tejszelet, Citromos tea | Citromos tea, Rozskenyér, Májkrém konzerv, TV paprika,Edami sajt,Túró Rudi |