|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2023.11.27. - 2023.12.03., 48. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl, Croissant | Tejeskávé, Vajkrém magyaros, Lilahagyma, Teljeskiőrlésű kenyér | Tej 3 dl, Padlizsánkrém, Teljeskiőrlésű kenyér | Tej 3 dl, Kakaós csiga | Citromos tea, Edami sajt, Margarin Delma TM, Uborka, Rozskenyér | Tej szívószálas, Gabonapehely 30g | Citromos tea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, TV paprika | Keksz Mesefit Zab, Natúr joghurt | Perec 60 g, Alma | Korpás zsemle, TV paprika, Kenőmájas Gyulai | Actimel ivójoghurt, Rozsos zsemle | Rozsos zsemle, Kefir db | Puding |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Karfiolleves, Bolognai spagetti, Reszelt sajt, Alma | Francia hagymaleves,  Sajtos cruton, Sült csirkecomb, Vajas törtburgonya, Csemege uborka | Húsgombócleves, Sült debreceni, Lencsefőzelék, Teljeskiőrlésű kenyér, Túró Rudi | Mentás körteleves, Sokmagos rántott hal, Petrezselymes jázminrizs, Remulade mártás | Húsleves gazdagon, Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya ½, Teljeskiőrlésű kenyér | Chilis bab csirke, Nápolyi szelet, Teljeskiőrlésű kenyér | Zöldségkrém leves, Majorannás sertés szelet, Szarvacska tészta, Rétes klf. |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Müzliszelet, Gyümölcslé 200 ml 100% | Csirke sonka, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, TV paprika | Uborka, Zsemle, Edami sajt, Margarin Delma TM | Sajtos rúd, Alma | Pizzás csiga 100 g | Keksz Mesefit Zab, Banán | Alma, Croissant (csomagos) |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Zöldborsófőzelék, Főtt tojás 1db, Teljeskiőrlésű kenyér | Tejberizs fahéjszórás | Gombapaprikás, Galuska köret | Citromos tea, Melegszendvics sonkakrémes | Zsemle, Margarin Delma TM, Csemege szalámi, TV paprika | Főtt füstölt tarja, Mustár, Rozskenyér, Citromos tea | Margarin Delma TM, Korpás kenyér, Pritamin/kaliforniai, Gyulai szárazkolbász, Natúr joghurt |