|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2023.11.20. - 2023.11.26., 47. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl,Túrós táska | Tej 3 dl, Gabonapehely | Gyümölcstea, Rozskenyér,Edami sajt, Paradicsom, Margarin Delma TM | Citromos tea, Tojáskrém, Zsemle, TV paprika | Citromos tea, Rozskenyér, Margarin Delma TM, Uzsonna (toust) gépsonka, Pritamin/kaliforniai | Kakaó szívószálas, Croissant (csomagos) | Gyümölcstea, Kovászos kenyér, Tojásrántotta, Uborka |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Korpás zsemle, Csirke sonka, TV paprika, Margarin Delma TM | Korpás zsemle, Uborka, Kenőmájas Gyulai | Gyümölcsjoghurt, Keksz Mesefit Zab | Banán,Kakaós csiga | Korpás zsemle, Vajkrém natúr, Lilahagyma | Kockasajt, Kifli,TV paprika | Müzliszelet, Narancs |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Csontleves zöldséggel, Bácskai rizseshús, Csemege uborka | Tejfölös karalábéleves, Vajgaluska,Vasi borda, Burgonyapüré, Őszibarack befőtt | Csurgatott tojásleves, Finomfőzelék,Sült virsli, Teljeskiőrlésű kenyér | Zellerkrémleves, levesgyöngy, Csirkepörkölt, Bulgur, Vitaminsaláta (csalamádé) | Gulyásleves, Aranygaluska kész db, Vaníliasodó, Mandarin | Hentes pulykatokány, Szarvacska tészta, Nápolyi szelet | Őszibarack krémleves, Brassói aprópecsenye, Pirított burgonya, Csemege uborka, Mignon db |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kefir db, Müzliszelet, Alma | Natúr joghurt, Perec 60 g | Zsemle, Margarin Delma TM, Párizsi baromfi, Alma | Löncs, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Uborka | Actimel ivójoghurt, Kifli | Rétes klf., Alma | Puding |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Vaníliás puliszka fahéj | Pestóval töltött ravioli,Háromsajt mártás | Hamburger, Citromos tea,Túró Rudi | Rántott karfiol, Párolt barnarizs, Tartármártás | Császárzsemle, Margarin Delma TM, Uborka, Paprikás szalámi, Gyümölcslé 0,2 l 100% | Teljeskiőrlésű kenyér,Citromos tea, Margarin Delma TM, Párizsi marha, Jégcsapretek | Citromos tea, Margarin Delma TM, Teljeskiőrlésű kenyér, Edami sajt, Paradicsom |