|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2023.11.13. - 2023.11.19., 46. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl, Kakaós csiga | Citromos tea, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Kukoricás kenyér, Pritamin/kaliforniai | Gyümölcstea, Rozskenyér, Körített túró | Tej 3 dl, Uzsonna (toust) gépsonka, Margarin Delma TM, Jégcsapretek, Teljeskiőrlésű kenyér | Kakaó, Kalács, Margarin Delma TM | Tej 3 dl, Gabonapehely 30 g | Citromos tea, Főtt virsli rúd, Ketchup, Korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Korpás zsemle, Lilahagyma, Kenőmájas Gyulai | Natúr joghurt, Müzliszelet | Margarin Delma TM, Zala felvágott, Magvas zsemle, TV paprika | Mandarin, Perec 60 g | Edami sajt, Margarin Delma TM, Magvas zsemle, TV paprika | Zsemle, Szárnyas májkrém GM, Uborka | Kefir db, Sajtos stangli |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csontleves eperlevéllel, Sárgaborsó főzelék, Sült sonkaszelet, Teljeskiőrlésű kenyér, Túró Rudi | Fahéjas almaleves, Ludaskása, Csemege uborka | Daragaluska leves, Paprikás burgonya gazdagon, Céklasaláta, Teljeskiőrlésű kenyér | Zöldborsóleves, Vadas marhatokány, Rövidcső tészta | Paradicsom leves  betűtésztával, Csőbensült húsos brokkoli, Alma | Gyümölcslé 1/1 100%, Pásztortarhonya, Céklasaláta, Rétes klf. | Karfiolkrémleves, levesgyöngy, Rántott borda, Jázminrizs, Csemege uborka, Ishler/linzer |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Mandarin, Keksz Mesefit Zab | Margarin Delma TM, Párizsi baromfi, Korpás zsemle, Paradicsom | Alma, Kockasajt, Kifli | Korpás zsemle, Vajkrém natúr, Újhagyma db | Puding, Kifli | Korpás kifli, Natúr joghurt | Croissant (csomagos), Narancs |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Sajtos makaróni füstölt sajttal | Lecsó darálthúsos friss, Galuska köret | Mákos guba, Vaníliasodó | Halrudacska, Majonéz, Friss vegyes saláta, Rozskenyér | Császárzsemle, Margarin Delma TM, Gyulai szárazkolbász, Gyümölcslé 0,2 l  100%, Uborka | Margarin Delma TM, Főtt füstölt tarja, Korpás kenyér, TV paprika, Gyümölcstea | Citromos tea, Kovászos kenyér, Margarin Delma TM, Mozarella sajt,  Paradicsom |