|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2023.10.23. - 2023.10.29., 43. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl, Májkrém konzerv, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma | Tejeskávé, Sajtos rúd | Gyümölcstea, Körített túró, Rozskenyér, Paradicsom | Kakaó, Kalács, Margarin Delma TM | Citromos tea, Főtt virsli rúd, Korpás kenyér, Ketchup | Kukoricás kenyér, Citromos tea, Lilahagyma, Mozarella sajt | Citromos tea, Korpás kenyér, Tojásrántotta |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tömlőssajt 50 g, Zsemle | Párizsi marha, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Uborka | Natúr joghurt, Magvas zsemle | Paradicsom, Korpás zsemle, Margarin Delma TM, Edami sajt | Vajkrém magyaros, TV paprika, Korpás zsemle | Korpás stangli, Actimel ivójoghurt | Keksz Mesefit Zab, Puding |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Gyümölcslé 0,2l 100%, Tarhonyás hús, Csemege uborka, Mignon db | Tejfölös karalábé krémleves, Vajgaluska, Parajfőzelék fél, Tojásrántotta, Főtt burgonya ½, Túró Rudi | Erdei gyümölcsleves, Szezámos rántott borda, Jázminrizs, Céklasaláta | Zöldséges karfiolleves, Harcsapaprikás, Kagyló tészta | Alföldi gulyásleves, Tejberizs kakaó szórás, Körte, Teljeskiőrlésű kenyér | Zöldborsófőzelék, Fokhagymás pulykacsíkok, Teljeskiőrlésű kenyér, Ishler/linzer | Kókuszos ananászleves, Piskóta tekercs db, Cigánypecsenye, Hagymás törtburgonya, Csemege uborka |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Almapüré, Croissant (csomagos) | Actimel ivójoghurt, Körte | Löncs, Pritamin/kaliforniai, Korpás zsemle | Kefir db, Sajtos stangli, Alma | Pizzás csiga 100 g | Zöldséges müzliszelet, Alma | Croissant (csomagos), Tej szívószálas |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Gyümölcstea, Gyulai szárazkolbász, Margarin Delma TM, Kovászos kenyér, Pritamin/kaliforniai | Bulgur, Gombapaprikás, Céklasaláta | Citromos tea, Pizzás melegszendvics | Pirított burgonya, Tzatziki saláta, Csibefasírt | Margarin Delma TM, Párizsi baromfi, Uborka, Zsemle, Gyümölcstea | Kovászos kenyér, TV paprika, Tej szívószálas, Margarin Delma TM, Paprikás szalámi | Kukoricás kenyér, Citromos tea, TV paprika, Margarin Delma TM, Trappista sajt szeletelt |