|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2023.10.16. - 2023.10.22., 42. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tejeskávé, Croissant | Tej 3 dl, Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Kukoricás kenyér | Tej 3 dl, Vajkrém magyaros, Kovászos kenyér, Pritamin/kaliforniai | Gyümölcstea, Céklakrém,Korpás kenyér | Citromos tea,Főtt virsli rúd, Teljeskiőrlésű kenyér, Ketchup | Tej 3 dl,Vajkrém natúr, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka | Citromos tea, Bundás korpás kenyér, Uborka |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kenőmájas Gyulai,Rozsos zsemle, Paradicsom | Sonkakrém, Zsemle, Uborka | Szőlő, Perec 60g | Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Zsemle, TV paprika | Banán, Kinder pingui db\* | Szőlő, Zöldséges müzliszelet | Natúr joghurt, Hot-dog kifli/bagett, Alma |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Sertésragu leves, Máktöltelékes nudli, Cukor szórat, Alma | Burgonyakrém-leves, levesgyöngy, Székelykáposzta, Korpás kenyér | Daragaluska leves, Édes-savanyú csirkeragu, Jázminrizs | Fahéjas almaleves, Zöldborsós pulykaragu, Bulgur, Körte | Paradicsomleves betűtészta, Sült csirkecombfilé, Petrezselymes burgonya, Káposztasaláta | Gyümölcslé 0,2l 100%, Chilis bab csirke, Teljeskiőrlésű kenyér, Rétes klf. | Csontleves zöldséggel, Rántott borda, Rizibizi,Kovászos uborka,Fánk töltött |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kefir db, Molnárka | Kockasajt,Korpás kifli, Szilva | Löncs, Margarin Delma TM, Rozsos zsemle | Vaníliás krémtúró, Keksz Mesefit Zab | Gyümölcsjoghurt, Sajtos stangli | Gyümölcsrizs | Puding, Müzliszelet |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Hentes pulykatokány, Kölesköret, Kovászos kenyér | Citromos tea, Hamburger | Tojásrántotta, Zöldbabfőzelék, Kovászos kenyér | Gránátos kocka másként,Csemege uborka | Ivójoghurt db, Pulykasonka, Margarin Delma TM, Zsemle,TV paprika | Gyümölcstea,Zala felvágott, Margarin Delma TM, Kockasajt, Kukoricás kenyér, Paradicsom | Citromos tea, Csemege szalámi, Kockasajt, Margarin Delma TM,Kovászos kenyér, TV paprika |