|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2023.10.09. - 2023.10.15., 41. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl, Csavart pizzás rúd | Citromos tea, Tojáskrém, Burgonyás kenyér, TV paprika | Tej 3 dl, Gabonapehely | Kakaó, Briós 100g | Gyümölcstea, Padlizsánkrém, Korpás kenyér | Citromos tea, Mozarella sajt, Margarin Delma TM, Rozskenyér | Gyümölcstea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Párizsi marha, Margarin Delma TM, Magvas zsemle 60g, Paradicsom | Körte, Búrkifli | Vaníliás krémtúró, Kifli | Tömlős sajtkrém, Rozsos zsemle, Pritamin/kaliforniai | Gyümölcsjoghurt, Fatörzs | Natúr joghurt, Sajtos stangli | Tej szívószálas, Croissant (csomagos) |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csontleves eperlevéllel, Lencsefőzelék, Fokhagymás sertés csíkok, Teljeskiőrlésű kenyér, Müzliszelet | Brokkolileves zöldséggel, Paradicsom mártás, Húsgombóc, Főtt burgonya ½, Korpás kenyér | Magyaros zöldbableves, Carbonara spagetti, Reszelt sajt, Alma | Narancsos körteleves, Rántott halszelet, Jázminrizs, Tartármártás | Tarhonyaleves, Csirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta, Pita | Bolognai spagetti csirkés, Reszelt sajt, Fánk töltött, Banán | Ötgabonás gombóc leves, Sült csirkecombfilé, Petrezselymes rizs, Őszibarack befőtt, Túró Rudi |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Keksz Mesefit Zab, Almapüré | Edami sajt, Margarin Delma TM, Zsemle | Főtt füstölt tarja, Margarin Delma TM, Zsemle, Uborka | Tejszelet, Szőlő | Rétes klf. | Gyümölcsjoghurt, Zöldséges müzliszelet | Puding |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Nudli zsemlemorzsás, Vaníliasodó | Grillezett csirkemell, Franciasaláta, Félbarna kenyér | Lecsó virslivel friss, Korpás kenyér | Májas hurka, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta | Pulykasonka, Margarin Delma TM, Kockasajt, Zsemle, Paradicsom | Gyümölcslé 0,2l 100%, Májkrém konzerv, Tepertőkrém, Kovászos kenyér, Pritamin/kaliforniai | Citromos tea, Paprikás szalámi, Margarin Delma TM, Félbarna kenyér, Uborka |