|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2023.10.02. - 2023.10.08., 40. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tejeskávé,Sajtos rúd | Tej 3 dl, Kenőmájas Gyulai, Kovászos kenyér, TV paprika | Citromos tea, Uzsonna/gépsonka, Margarin Delma TM, Korpás kenyér, Pritamin/kaliforniai | Citromos tea,Főtt virsli rúd, Ketchup,Kovászos kenyér | Tej 3 dl,Vajkrém natúr, Rozskenyér, Paradicsom | Gyümölcstea, Gyulai szárazkolbász, Margarin Delma TM, Rozskenyér, Lilahagyma | Citromos tea, Tojásrántotta, Kovászos kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Zsemle, Paradicsom | Löncs,Margarin Delma TM, Rozsos zsemle 60g | Natúr joghurt, Kifli | Gyümölcsrizs | Banán, Snack csicseriborsós | Banán, Magszelet Twiggy Max | Tej szívószálas, Keksz Mesefit Zab |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Fejtett bableves füstölt hússal, Túrós csusza, Tejfölös öntet natúr, Alma | Tavaszi zöldségleves, Tökfőzelék,Sertés vagdalt, Teljeskiőrlésű kenyér | Zellerkrémleves, Kenyérkocka, Pincepörkölt, Vitaminsaláta (csalamádé), Teljeskiőrlésű kenyér | Lebbencsleves, Csőbensült húsos karfiol, Teljeskiőrlésű kenyér, Körte | Sütőtök krémleves,Pirított tökmag, Májas csirkeragu, Párolt rizs, Csemege uborka | Gyümölcslé 1/1 100%, Tarhonyás hús, Vitaminsaláta (csalamádé), Tejszelet | Paradicsom leves betűtészta, Rántott karaj 15\*, Petrezselymes burgonya 15, Őszibarack befőtt, Mignon db |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kockasajt,Korpás kifli 50g | Szilva, Zöldséges müzliszelet | Túrós táska | Uborkás túrókrém, Zsemle | Actimel ivójoghurt,Perec 60g | Croissant (csomagos) | Gyümölcsjoghurt, Korpás kifli 50g |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Bakonyi Húsgolyó csirke, Bulgur | Halrudacska, Petrezselymes jázminrizs ½, Majonéz | Mézes-mustáros csirkeragu, Kuszkusz | Almás diós guba | Gyümölcslé 0,2 l 100%,Zala felvágott, Margarin Delma TM, Zsemle, Paradicsom | Kakaó szívószálas, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Kovászos kenyér, Paradicsom | Citromos tea, Csemege szalámi, Margarin Delma TM, Korpás kenyér, Pritamin/kaliforniai, Túró Rudi |