|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2023.09.18. - 2023.09.24., 38. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl, Pizzás csiga | Gyümölcstea, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Kukoricás kenyér, TV paprika | Gyümölcstea, Körített túró, Korpás kenyér, Pritamin/kaliforniai | Tej 3 dl, Kakaós csiga | Citromos tea, Főtt virsli, Ketchup, Korpás kenyér | Tej szívószálas, Gabonapehely 30g | Citromos tea, Tojásrántotta, Korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csirke sonka, Margarin Delma TM, Paradicsom, Korpás zsemle | Kefir db, Korpás kifli 50g | Búrkifli | Pulykasonka, Margarin Delma TM, Rozsos zsemle 60g, Paradicsom | Vajkrém magyaros, Zsemle, TV paprika | Actimel ivójoghurt, Keksz Mesefit Zab | Gyümölcslé 0,2l 100%, Keksz Mesefit Zab |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Palócleves, Szilvatöltelékes nudli, Fahéjszórás, Korpás kenyér | Tarhonyaleves, Mexikói pulykaragu, Párolt rizs, Alma | Májgaluska leves, Tökfőzelék, Sertéspörkölt, Teljeskiőrlésű kenyér | Zellerkrémleves, levesgyöngy, Csőbensült húsos brokkoli, Nektarin | Csontleves cérnametélt, Főtt sertésszelet, Meggymártás, Főtt burgonya 200g | Paradicsomos káposzta, Fokhagymás pulykacsíkok, Korpás kenyér, Ishler/linzer | Cigánypecsenye, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, Minyon db |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Őszibarack, Müzliszelet | Vajkrém magyaros, Zsemle, Uborka | Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Rozsos zsemle 60g, Uborka | Natúr joghurt, Nápolyi szelet | Rétes klf. | Őszibarack, Zöldséges müzliszelet | Puding, Szőlő |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Májas hurka, Petrezselymes burgonya, Kovászos uborka | Gombapaprikás, Szarvacska tészta, Csemege uborka | Vaníliás puliszka fahéj | Citromos tea, Hamburger | Gyümölcslé 0,2l 100%, Löncs, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Uborka | Tej szívószálas, Csemege szalámi, Margarin Delma TM, Kovászos kenyér, TV paprika, Túró Rudi | Citromos tea, Főtt füstölt tarja, Margarin Delma TM, Kukoricás kenyér, TV paprika |