|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2023.09.11. - 2023.09.17., 37. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl, Pogácsa klf. | Tej 3 dl, Gabonapehely | Citromos tea, Csirke sonka, Margarin Delma TM,  Korpás kenyér, Paradicsom | Tej 3 dl, Céklakrém, Rozskenyér, Pritamin/kaliforniai | Kakaó, Briós 100g | Gyümölcstea, Uborka, Margarin Delma TM, Trappista. sajt szeletelt, Burgonyás kenyér | Citromos tea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Rozsos zsemle 60g, TV paprika, Löncs, Margarin Delma TM | Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Edami sajt, Újhagyma db | Nektarin, Zsemle, Vajkrém natúr | Mini jam, Korpás stangli | Korpás zsemle, Sajtkrém, natúr, Paradicsom | Szőlő, Keksz Mesefit Zab | Croissant (csomagos), Nektarin |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csurgatott tojásleves, Burgonya főzelék, Sült virsli, Korpás kenyér, Nektarin | Csirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta, Pita, Csicseriborsó krémleves, Sajtos cruton | Tejfölös gombaleves, Pulykapörkölt, Kagyló tészta, Uborka saláta | Rántott halszelet, Jázminrizs, Tartármártás, Karfiolleves vajgaluska | Lebbencsleves, Budapest csirkeragu, Kölesköret, Szilva | Chilis bab csirke, Korpás kenyér, Rétes klf. | Paradicsom leves betűtészta, Óvári sertés szelet, Burgonyapüré, Csemege uborka |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kefir db, Korpás kifli 50g | Alma, Perec 60g | Túró Rudi, Müzliszelet | Rozsos zsemle 60g, Kockasajt, Alma | Actimel ivójoghurt, Pogácsa klf. | Gyümölcsrizs | Puding |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Mákos guba, Vaníliasodó | Hentes pulykatokány, Bulgur | Zöldbabfőzelék, Tojásrántotta, Kovászos kenyér | Teljeskiőrlésű kenyér, Lecsó virslivel friss | Gyümölcslé 0,2l 100%, Margarin Delma TM, Zsemle, TV paprika, Pulykasonka, Túró Rudi | Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin Delma TM, Kukoricás kenyér, Tejszelet, Paradicsom | Citromos tea, Kovászos kenyér, TV paprika, Csemege szalámi, Kockasajt, Margarin Delma TM, Nápolyi szelet |