|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2023.09.04. - 2023.09.10., 36. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Túrós táska, Tejeskávé | Kenőmájas Gyulai, Rozskenyér, Citromos tea, Uborka | Kakaó, Kalács, Teavaj | Gyümölcstea, Margarin Delma TM, Párizsi baromfi, Zsemle, TV paprika | Körített túró, Citromos tea, Rozskenyér, Lilahagyma | Tej 3 dl, Gabonapehely 30g | Gyümölcstea, Rozskenyér, Tojásrántotta, Paradicsom |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csirke sonka, Margarin Delma TM, Korpás zsemle | Keksz Mesefit Zab, Gyümölcsjoghurt | Korpás zsemle, Kockasajt, Paradicsom | Perec 60 g, Natúr joghurt, Nektarin | Szilva, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Rozsos zsemle 60g | Szőlő, Müzliszelet | Vaníliás krémtúró, Kifli |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Karalábéleves zöldséggel, Milánói makaróni, Reszelt sajt, Nektarin | Daragaluska leves, Finomfőzelék, Sertés vagdalt, Teljeskiőrlésű kenyér | Vegyes gyümölcsleves, Bácskai rizseshús, Vitaminsaláta (csalamádé) | Sertésragu leves, Reform piskóta, Csokoládé öntet | Brokkolikrémleves, levesgyöngy, Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka | Zöldborsófőzelék, Fokhagymás pulykacsíkok, Korpás kenyér, Rétes klf. | Francia hagymaleves, levesgyöngy, Rántott borda, Fánk töltött, Rizibizi, Kovászos uborka |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Zsemle, Újhagyma db, Vajkrém magyaros | Margarin Delma TM, Edami sajt, Paradicsom, Korpás zsemle | Rozsos zsemle 60g, Uzsonna/gépsonka, Margarin Delma TM, Alma | Korpás kifli 50 g, Tömlőssajt 50 g, Paradicsom | Búrkifli | Margarin Delma TM, Rozsos zsemle 60g, Löncs, Paradicsom | Puding |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Banán turmix, Hot dog | Mediterrán csirkeragu, Bulgur | Pestós csirkemell szelet, Burgonyapüré, Uborka saláta | Halrudacska, Jázminrizs, Majonéz | Gyümölcslé 0,2l 100%, Zsemle, Margarin Delma TM, TV paprika, Pulykasonka | Gyümölcstea, Margarin Delma TM, Kovászos kenyér, Csemege szalámi, TV paprika | Citromos tea, Főtt füstölt tarja, Korpás kenyér, Mustár |